

ΕΤΑΙΡΙΚΗ ΥΠΕΥΘΥΝΟΤΗΤΑ



ΣΗΜΕΡΑ  
ΑΘΛΗΤΕΣ  
ΑΥΡΙΟ  
ΚΑΛΥΤΕΡΟΙ  
ΑΝΘΡΩΠΟΙ



Αθλητικές  
Ακαδημίες

ΕΤΑΙΡΙΚΗ ΥΠΕΥΘΥΝΟΤΗΤΑ



# Σας καλωσορίζουμε στο πρόγραμμα **ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ ΟΠΑΠ**

Ο ΟΠΑΠ είναι η κορυφαία εταιρεία τυχερών παιγνίων στην Ελλάδα και μία από τις πλέον καταξιωμένες στον κλάδο της παγκοσμίως. Η εταιρεία ιδρύθηκε το 1958 αποτελώντας την εθνική λοταρία της χώρας και εισήχθη στο Χρηματιστήριο Αθηνών το 2001, κατέχοντας την αποκλειστική άδεια εκμετάλλευσης όλων των αριθμολαχείων, του αθλητικού στοιχηματισμού και των ιπποδρομιών. Λειτουργεί, επίσης, αποκλειστικά τα Λαχεία και Σκρατς στην Ελλάδα.

Ο ΟΠΑΠ αποτελεί τον σπουδαιότερο παράγοντα κοινωνικής συνεισφοράς στην Ελλάδα, μετουσιώνοντας την επιχειρηματική αριστεία του σε κοινωνική προσφορά, μέσω μίας ολοκληρωμένης στρατηγικής Εταιρικής Υπευθυνότητας. Με επίκεντρο τη νέα γενιά, η στρατηγική Εταιρικής Υπευθυνότητας της εταιρείας εξυπηρετεί ουσιαστικές ανάγκες στους τομείς της Υγείας, της Απασχόλησης και του Αθλητισμού, μέσα από την υλοποίηση αποτελεσματικών παρεμβάσεων.



Ως ζωντανό κύτταρο του ελληνικού αθλητισμού, ο ΟΠΑΠ υλοποιεί από το 2014 το καινοτόμο πρόγραμμα «Αθλητικές Ακαδημίες», επενδύοντας πολύπλευρα στο μέλλον του αθλητισμού και στοχεύοντας να δημιουργήσει πρώτα, σπουδαίους ανθρώπους και μετά, μεγάλους αθλητές. Μέσα από τον εκπαιδευτικό και ψυχαγωγικό του χαρακτήρα, το πρόγραμμα στοχεύει να καλλιεργήσει στα νέα παιδιά τις αξίες του «ευ αγωνίζεσθαι», της ομαδικότητας, της αφοσίωσης και του σεβασμού.

Φέτος, και μετά από 5 χρόνια επιτυχούς υλοποίησης του προγράμματος σε ακαδημίες ποδοσφαίρου, ο ΟΠΑΠ αποφάσισε να αγκαλιάσει και το άθλημα της καλαθοσφαίρισης, που απολαμβάνει μεγάλης δημοφιλίας, τόσο εγχώρια όσο και διεθνώς.

Στις σελίδες που ακολουθούν, θα βρείτε πληροφορίες σχετικά με τη φιλοσοφία, το περιεχόμενο και τα αποτελέσματα του προγράμματος «Αθλητικές Ακαδημίες», καθώς και την πλήρη ανάλυση της διαδικασίας αίτησης συμμετοχής της ακαδημίας σας στο πρόγραμμα της καλαθοσφαίρισης, προκειμένου να αποκτήσετε μια ολοκληρωμένη εικόνα για τα επόμενα βήματά σας.

*Καλή ανάγνωση!*



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ  
ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ  
ΟΠΑΠ



ΟΙ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ ΟΠΑΠ αποτελούν μια πρωτοποριακή δράση Εταιρικής Υπευθυνότητας για τα ελληνικά δεδομένα, που ενισχύει

τον ευαίσθητο χώρο του νεανικού αθλητισμού ολοκληρωμένα, πολύπλευρα και εξελίσσεται σε βάθος χρόνου.

Στόχος του προγράμματος είναι να εμφυσήσει στα παιδιά τις αρχές που θα ακολουθούν σε όλη τους τη ζωή, είτε γίνουν αθλητές, είτε παραμείνουν απλοί «φίλοι» του αθλητισμού.

Μέσα από τη συνεχή και διαδραστική εκπαίδευση των προπονητών, των παιδιών και των γονέων τους, οι ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ ΟΠΑΠ αναβαθμίζουν τα πρότυπα της αθλητικής εκπαίδευσης και τη βελτιώνουν τον τρόπο λειτουργίας των ερασιτεχνικών σωματείων.

Τα βασικά προνόμια,  
που προσφέρει το πρόγραμμα  
στους συμμετέχοντες  
είναι τα παρακάτω

1

## Επιστημονική υποστήριξη

Βρισκόμαστε στο πλευρό πολλών χιλιάδων γονέων και κηδεμόνων με την επιστημονική ομάδα του προγράμματος και τους προσφέρουμε συμβουλές και καθοδήγηση σε ψυχολογικό, παιδιατρικό αλλά και διατροφικό επίπεδο, τόσο μέσα από την πραγματοποίηση επιστημονικών ομιλιών, στο πλαίσιο των Φεστιβάλ Αθλητικών Ακαδημιών, όσο και μέσα από διαδραστικές επιστημονικές εκδηλώσεις σε όλες τις ακαδημίες του προγράμματος.



2

## Προπονητική υποστήριξη

Μέσω του προγράμματος,  
φροντίζουμε να ενισχύουμε συνεχώς  
την τεχνική κατάρτιση των προπονητών  
των Ακαδημιών με την υλοποίηση  
εκπαιδευτικών δράσεων,  
ώστε να είναι σε θέση  
να προσφέρουν την καλύτερη  
υποστήριξη στα παιδιά,  
δίνοντας έμφαση στην ψυχική  
και το συναίσθημα τους.



### 3

## Ασφάλεια και ιατρική περίθαλψη

Ιδιαίτερα σημαντική παροχή του προγράμματος, η οποία αποτελεί και καινοτομία για τα ελληνικά δεδομένα, είναι η πλήρης ασφαλιστική κάλυψη σε όλα τα παιδιά που συμμετέχουν κατά την διάρκεια της προπόνησης και των αγώνων τους καθώς και η αποκατάσταση των τραυματισμών τους.



### 4

## Αθλητικός Εξοπλισμός

Η παροχή του αθλητικού εξοπλισμού έχει σκοπό την βελτίωση των προδιαγραφών προπόνησης της ακαδημίας αλλά και την ασφάλεια των παιδιών.



Μέσα από το πρόγραμμα **ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ**, ο ΟΠΑΠ γίνεται ο 12ος παίκτης.

Στέκεται στο πλευρό των παιδιών αλλά και των γονέων τους σε κάθε γωνιά της Ελλάδας και προσφέρει συνεχή υποστήριξη, διασφαλίζοντας ότι το μέλλον του ελληνικού αθλητισμού θα συνεχίσει να βασίζεται σε γερά θεμέλια.

# Φεστιβάλ του προγράμματος ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ

Ένα σημαντικό στοιχείο του προγράμματος ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ ΟΠΑΠ αποτελεί η διοργάνωση αθλητικών φεστιβάλ με ψυχαγωγικό αλλά και εκπαιδευτικό χαρακτήρα σε μεγάλα στάδια της χώρας με συμμετοχή ακαδημιών από διαφορετικές γεωγραφικές περιοχές.

Οι μεγάλες αυτές γιορτές είναι αφιερωμένες στις αξίες του ευ αγωνίζεσθαι, της ομαδικότητας, του σεβασμού και της αφοσίωσης και το περιεχόμενό τους αποτελείται μεταξύ άλλων από:

- Αγώνες σε ομαδικά αθλήματα χωρίς σκορ και βαθμολογία
- Εξάσκηση σε ατομικά Ολυμπιακά αθλήματα
- Επίδειξη Παραολυμπιακών αθλημάτων
- Διαδραστικά και ψυχαγωγικά παιχνίδια
- Διαδραστικές εκδηλώσεις από την επιστημονική ομάδα του προγράμματος.



## Ομάδα Πρεσβευτών

Νυν και πρώην αθλητές, με διακρίσεις -μεταξύ άλλων- για το ήθος τους, τον σεβασμό προς τον αθλητισμό και τους συναθλητές τους συμμετέχουν στο πρόγραμμα **ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ ΟΠΑΠ** και δίνουν πολύτιμες κατευθύνσεις στα παιδιά, βάσει της σημαντικής εμπειρίας τους στον χώρο.

### Επίσημοι πρεσβευτές του προγράμματος



### Επιπλέον, σημαντικοί εκπρόσωποι και φορείς

του αθλητισμού παραβρίσκονται στα φεστιβάλ που διοργανώνονται στο πλαίσιο του προγράμματος. Χαρακτηριστικά παραδείγματα τέτοιων αθλητών αποτελούν:

- Εκπρόσωποι και αθλητές της Ελληνικής Παραολυμπιακής Επιτροπής
- Οι νυν και τέως ποδοσφαιριστές: Β.Χατζηπαναγής, Β.Ζάετς, Κ.Κατσουράνης, Σ.Αραούχο, Γ.Καραγκούνης, Κ.Κατσουράνης, Α.Νικοπολίδης, Δ.Παπαδόπουλος, Γ.Σειταρίδης, Τ.Φύσσας, Ν.Κωστένογλου και άλλοι
- Οι νυν και τέως καλαθοσφαιριστές: Δ.Διαμαντίδης, Θ.Παπαλουκάς, Φ.Αλβέρτης, Ε.Ρεντζιάς, Μ.Κακιούζης, Α.Μάντζαρης, Γ.Αθηναίου, Γ.Καλαιτζής, Γ.Γιαννούλης, Λ.Τζόουνς κ.α.
- Οι προπονητές ποδοσφαίρου: Μ. Σκίμπε, Α.Αναστασιάδης, Ν.Νιόμπλιας και άλλοι
- Οι υδατοσφαιριστές Δ.Αφρουδάκης, Μ.Γεωργαράς, Ε.Μωραϊτίδου και άλλοι
- Οι αθλητές ατομικών αθλημάτων: Β.Πατουλίδου, Κ. Μπανιώτης, Κ.Δουβαλίδης, Π.Τριβιζάς, Γ.Κυριαζής, Π.Δόση, Δ.Τσιάμης (στίβος), Α.Νικολαΐδης (TKD) Α.Γρηγοριάδης, Α.Χρήστου (κολύμβηση), Σ.Μπεκατώρου (ιστιοπλοΐα), Κ.Πανταζή, Ε. Χριστοδούλου (ρυθμική γυμναστική), Δ.Γεωργιάδου (ξιφασκία), Γ.Σουβατζόγλου (τρίαθλο), Κ.Κοτσοβός (γκολφ), Α.Ιωακειμίδης (πυγμαχία), Σ.Ζαρμακούπη (kick boxing), Α. Τσιάβου (κωπηλασία), Χ.Σαλτσίδης (άρση βαρών), Γ.Αζουμανίδης (πάλη) και άλλοι



**25.000**

μπάλες

**202**

ακαδημίες

**1.500**

προπονητές

**35.000**

παιδιά

**40.000**

γονείς/κηδεμόνες  
υποστηρίχτηκαν συμβουλευτικά  
από την επιστημονική μας ομάδα

Το  
**αποτύπωμα**  
του  
προγράμματος

**5.000**

ώρες επιστημονικών σεμιναρίων  
για τους γονείς τα παιδιά και  
τους προπονητές

**3.000**

διακριτικά παιδικού  
μεγέθους  
για τα παιδιά

**15.000**

ζευγάρια επικαλαμίδες  
για κάθε παιδί

**475**

ώρες προπονητικής  
εκπαίδευσης

**49**

νομοί σε όλη  
την Ελλάδα

**5**

χρόνια  
λειτουργίας

**125**

σετ προπονητικού  
εξοπλισμού

Είναι το καλύτερο αθλητικό πρόγραμμα στο οποίο έχουμε συμμετάσχει και μας δίνει την δυνατότητα να αναδείξουμε όλες τις αρχές του αθλητισμού στην ακαδημία μας.

**ΑΣ ΝΙΚΗ ΠΡΟΑΣΤΕΙΟΥ ΠΑΤΡΩΝ**

Είναι το πιο ολοκληρωμένο αθλητικό πρόγραμμα αφού εστιάζει τόσο όσο στα παιδιά όσο και στους γονείς και στους προπονητές τους.

**ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΚΑΡΠΑΘΟΥ**



Μέσα από τη συμμετοχή μας στο πρόγραμμα έχουμε αποκτήσει πολύ σημαντική **ΤΕΧΝΟΓΝΩΣΙΑ** που μας έχει βοηθήσει να οργανώσουμε την ακαδημία μας σε ένα πολύ πιο **επαγγελματικό** επίπεδο.


**ΑΟ ΚΟΥΒΑΡΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ**

Είμαστε ευγνώμονες για τη συμμετοχή μας στο πρόγραμμα **ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ** και για τις ευκαιρίες που μας έχει δώσει να δούμε τον αθλητισμό από τη **σωστή οπτική** του γωνία.

**ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΡΙΔΑΙΑΣ**



ΠΥΛΩΝΑΣ  
ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ  
ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ  
ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ  
ΟΠΑΠ



Το πρόγραμμα  
ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ του ΟΠΑΠ  
αναπτύσσει δράση και στο άθλημα  
της καλαθοσφαίρισης με στόχο  
να μοιραστεί τη χαρά του παιχνιδιού  
με νέους αθλητές, διδάσκοντας  
δεξιότητες, αξίες και ευεξία σε ένα θετικό  
και διασκεδαστικό περιβάλλον.

Η ολιστική προσέγγιση του προγράμματος  
έχει ως στόχο να ενισχύσει την κουλτούρα  
του νεανικού μπάσκετ, να διδάξει μαθήματα  
ζωής και να δώσει τη δυνατότητα στους νεαρούς  
αθλητές να πετύχουν τόσο στο γήπεδο όσο  
και έξω από αυτό.

Στο πρόγραμμα θα επιλεγούν για να συμμετάσχουν πενήντα (50) ερασιτεχνικές ακαδημίες καλαθοσφαίρισης από όλη την Ελλάδα, στις οποίες θα προσφερθούν τα εξής **προνόμια**



1

## Εκπαίδευση και υποστήριξη

Η επιστημονική ομάδα του προγράμματος, που αποτελείται από διακεκριμένους παιδιάτρους, ψυχολόγους και διατροφολόγους, θα αναλάβουν το έργο της ενημέρωσης παιδιών, γονέων, κηδεμόνων και προπονητών σε θέματα που άπτονται των αρμοδιοτήτων τους με τους εξής τρόπους:

### Παιδιά

Διαδραστικές δραστηριότητες που αφορούν θέματα ψυχολογίας και διατροφής, ώστε τα παιδιά να εκπαιδευτούν με ενδιαφέρον και ψυχαγωγικό τρόπο.

### Γονείς/κηδεμόνες

- Επιστημονικά σεμινάρια που αφορούν τους τομείς της ψυχολογίας, της διατροφής και της υγιεινής μαγειρικής
- Προσωπική επικοινωνία με τα μέλη της επιστημονικής ομάδας του προγράμματος (παιδοψυχολόγους και διατροφολόγους).

## 2

### Προπονητική υποστήριξη

Μέσω του προγράμματος, φροντίζουμε να ενισχύουμε συνεχώς την τεχνική κατάρτιση των προπονητών των ακαδημιών με την υλοποίηση εκπαιδευτικών δράσεων αλλά και μέσα από επισκέψεις των μελών της προπονητικής ομάδας του προγράμματος στις ίδιες τις ακαδημίες, ώστε να είναι σε θέση να προσφέρουν την καλύτερη υποστήριξη στα παιδιά, δίνοντας έμφαση στην ψυχή και το συναίσθημα τους.

Η προπονητική υποστήριξη θα στηρίζεται σε βασικές κατευθυντήριες γραμμές που θα αφορούν τις εξής θεματικές:

- Ανάπτυξη σωστής και συνεχούς επικοινωνίας μεταξύ παιδιών και προπονητών
- Καλλιέργεια ομαδικού πνεύματος
- Ενίσχυση της αυτοπεποίθησης και της ανάληψης πρωτοβουλιών εκ μέρους των παιδιών
- Απόλαυση της χαράς του παιχνιδιού.

## 3

### Ασφάλεια και ιατρική περίθαλψη

Το πρόγραμμα σε συνεργασία με κορυφαίες ασφαλιστικές εταιρίες προσφέρει στους νεαρούς αθλητές των επιλεγμένων ακαδημιών ασφαλιστική κάλυψη κατά τη διάρκεια, αλλά και μια ώρα πριν και μετά από τις προπονήσεις και τους αγώνες τους, ενώ προβλέπεται και η κάλυψη εξόδων περίθαλψης σε περίπτωση σοβαρών τραυματισμών των παιδιών κατά τη διάρκεια των προπονήσεων και των αγώνων.





## 4

### Παροχή αθλητικού εξοπλισμού

Κάθε ακαδημία λαμβάνει δωρεάν αθλητικό υλικό που καλύπτει τις προπονητικές της ανάγκες και βοηθάει στη βελτίωση της ποιότητας υπηρεσιών που παρέχονται στα παιδιά της.


### Συμμετοχή στα Φεστιβάλ του προγράμματος

Ένα σημαντικό στοιχείο του προγράμματος ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ ΟΠΑΠ αποτελεί η διοργάνωση αθλητικών φεστιβάλ σε όλη τη χώρα με ψυχαγωγικό αλλά και εκπαιδευτικό χαρακτήρα. Σε αυτές τις γιορτές του αθλητισμού που υλοποιούνται ανά την Ελλάδα θα συμμετέχουν και οι επιλεγμένες ακαδημίες του πυλώνα της Καλαθοσφαίρισης (παιδιά, γονείς και κηδεμόνες) ώστε να εφαρμόσουν στην πράξη τις αξίες του προγράμματος και να βιώσουν την πραγματική χαρά του παιχνιδιού.



ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ  
ΥΠΟΒΟΛΗΣ  
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ



A photograph of four children (two girls and two boys) standing in a gymnasium. They are all holding basketballs. The background consists of colorful padded mats in red, green, and blue. The children are smiling and looking towards the camera.

Η υλοποίηση του προγράμματος θα ξεκινήσει τα τέλη Νοεμβρίου του 2019 σε 50 ερασιτεχνικές ακαδημίες καλαθοσφαίρισης από όλη την Ελλάδα. Οι ακαδημίες αυτές θα επιλεγθούν μέσα από μία λεπτομερειακή και απόλυτα διαφανή διαδικασία η οποία αναλύεται ακολούθως.

Στο πρόγραμμα έχουν τη δυνατότητα να δηλώσουν συμμετοχή ερασιτεχνικά σωματεία καλαθοσφαίρισης από όλους τους νομούς της χώρας αρκεί να πληρούν τις εξής προδιαγραφές:

- Να ανήκουν στην οικεία Ένωση/Τοπική Επιτροπή Σωματείων Καλαθοσφαίρισης
- Να διαθέτουν ενεργή ακαδημία με παιδιά ηλικίας 5-13 ετών
- Να διαθέτουν ενεργά τμήματα ανδρών ή/και γυναικών που συμμετέχουν σε επίσημα πρωταθλήματα της Ένωσης/Τοπικής Επιτροπής τους ή της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καλαθοσφαίρισης κατά την αγωνιστική περίοδο 2019 - 2020. Σε ότι αφορά το τμήμα των ανδρών, αυτό δεν πρέπει να συμμετέχει στο πρωτάθλημα της Basket League στην ανωτέρω αγωνιστική περίοδο.



## 1 ΥΠΟΒΟΛΗ ΥΠΕΥΘΥΝΗΣ ΔΗΛΩΣΗΣ

Όλες οι ενδιαφερόμενες ακαδημίες θα έχουν τη δυνατότητα να συμπληρώσουν ηλεκτρονικά την υπεύθυνη δήλωση συμμετοχής που θα τους σταλεί, συνοδευόμενη από ειδικό έντυπο οδηγιών και να την αποστείλουν υπογεγραμμένη στην ηλεκτρονική διεύθυνση [csf@opap.gr](mailto:csf@opap.gr) μέχρι τις xxx.



## 2

## ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

Διαπιστευμένη ομάδα του ΟΠΑΠ, με μακρά εμπειρία στην διαδικασία αξιολόγησης ακαδημιών θα αξιολογήσει το σύνολο των υποψηφιοτήτων, σε μια σειρά ποσοτικών και ποιοτικών κριτηρίων επιλογής, που αφορούν τη δομή, την οργάνωση, τη φιλοσοφία και τις λειτουργίες της ακαδημίας. Τα συγκεκριμένα κριτήρια επιλογής θα συμπεριλαμβάνονται σε ειδικό ερωτηματολόγιο που η διαπιστευμένη ομάδα του προγράμματος θα συμπληρώσει κατά τη διάρκεια της επίσκεψης-αυτοψίας στις εγκαταστάσεις της εκάστοτε ακαδημίας. Το ερωτηματολόγιο, που θα συμπληρωθεί από τον εκπρόσωπο του προγράμματος κατά τη διάρκεια της επίσκεψής του, θα πρέπει να συνυπογραφεί και από τον εκπρόσωπο της ακαδημίας.



### 3

#### ΤΕΛΙΚΗ ΕΠΙΛΟΓΗ

Με την ολοκλήρωση των επισκέψεων και τη επικύρωση των αποτελεσμάτων της αξιολόγησης, θα διαμορφωθεί η λίστα των επικρατέστερων ακαδημιών. Συνδυαστικά με τα αποτελέσματα της αξιολόγησης, η επιτροπή του προγράμματος θα συνυπολογίσει και την ομοιογενή διασπορά του προγράμματος ανά Τοπική Ένωση Σωματείων Καλαθοσφαίρισης. Συγκεκριμένα, οι 19 Τοπικές Ενώσεις Σωματείων Καλαθοσφαίρισης ανά την Ελλάδα θα διαχωριστούν σε δύο (2) κατηγορίες ανάλογα με τον αριθμό των ακαδημιών-μελών τους.

**Μεγάλες Τοπικές Ενώσεις Σωματείων Καλαθοσφαίρισης:** Από αυτή την κατηγορία που αριθμεί 12 Τοπικές Ενώσεις, θα επιλεγούν 36 ακαδημίες (3 ακαδημίες από την κάθε Τοπική Ένωση Καλαθοσφαίρισης αυτής της κατηγορίας).

**Μικρές Τοπικές Ενώσεις Σωματείων Καλαθοσφαίρισης:** Από αυτή την κατηγορία που αριθμεί 7 Τοπικές Ενώσεις, θα επιλεγούν 14 ακαδημίες (2 ακαδημίες από την κάθε Τοπική Ένωση Καλαθοσφαίρισης αυτής της κατηγορίας).

### 4

#### ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ

Με την ολοκλήρωση της φάσης τελικής επιλογής και διασφαλίζοντας πλήρως τη διαφάνεια της διαδικασίας, όλες οι ακαδημίες θα λάβουν ενημέρωση για τα αποτελέσματα τους. Στην περίπτωση που μια ακαδημία δεν έχει επιλεγεί στο πρόγραμμα θα λάβει συμπληρωματικά και μια σειρά από χρήσιμες συμβουλές και σημεία προς βελτίωση για την περαιτέρω εξέλιξή της.





Για οποιαδήποτε πληροφορία/απορία/επεξήγηση  
πριν και κατά τη διάρκεια της διαδικασίας επιλογής  
μπορείτε να καλείτε στο **210 5798871**