

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ  
ΤΟΥΡΝΟΥΑ  
JUNIOR ΑΓΟΡΙΩΝ - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ  
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ  
2019-2020



ΕΝΩΣΗ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ – Ε.Σ.Κ.Α.  
ΠΡΩΤΟΠΑΠΑΔΑΚΗ 42 & ΥΔΡΑΣ 4, 11147, ΓΑΛΑΤΣΙ  
ΤΗΛ.: 210-2932220, 210-2932333 FAX: 210-2932220  
e-mail: info@eska.gr website: www.eska.gr facebook.com/eska.gr

ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΣΚΑ

ΑΡΙΘΜ.ΠΡΩΤ.: 44

Αθήνα, 14 Ιανουαρίου 2020

**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΤΟΥΡΝΟΥΑ**  
**JUNIOR ΑΓΟΡΙΩΝ - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ**  
**ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2019- 2020**

Η Ε.Σ.Κ.Α. στα πλαίσια του αναπτυξιακού της προγράμματος διοργανώνει το **ΤΟΥΡΝΟΥΑ JUNIOR ΑΓΟΡΙΩΝ γεννηθέντων 2009 και νεώτεροι - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ γεννηθέντα 2008 και νεώτερες**, αγωνιστικής περιόδου **2019-2020** το οποίο θα διεξαχθεί με τους παρακάτω όρους:

**ΑΡΘΡΟ 1ο: ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΔΙΚΑΙΟΥΜΕΝΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

- 1.1. Δικαίωμα συμμετοχής στο ΤΟΥΡΝΟΥΑ έχουν όλα τα σωματεία της δυνάμεως της Ε.Σ.Κ.Α.
- 1.2. Στα τουρνουά μπορούν τα σωματεία να συμμετέχουν με δύο ή τρεις ομάδες κλπ.
- 1.3. Τα σωματεία μπορούν να συμμετέχουν και με μεικτές ομάδες (αγόρια και κορίτσια) που θα αγωνίζονται μόνο στο τουρνουά αγοριών.

**ΑΡΘΡΟ 2ο: ΠΡΟΘΕΣΜΙΑ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΔΗΛΩΣΕΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

- 2.1. Οι δηλώσεις συμμετοχής των Σωματείων πρέπει να υποβληθούν στην Ε.Σ.Κ.Α. το αργότερο μέχρι την **Τετάρτη 12 Φεβρουαρίου 2020**.
- 2.2. Για τη συμμετοχή στο Τουρνουά JUNIOR θα εκδοθεί ειδικό έντυπο δήλωσης συμμετοχής αξίας σαράντα (40) ευρώ.  
Θα γίνουν δεκτές δηλώσεις συμμετοχής μόνο με το συγκεκριμένο έντυπο.
- 2.3. Τα έντυπα δήλωσης συμμετοχής θα πρέπει να υποβληθούν στα γραφεία της Ε.Σ.Κ.Α. αυτοπροσώπως ή με συστημένη επιστολή (πρωτότυπες).
- 2.4. Υποβολή δηλώσεων με επιφυλάξεις απαγορεύονται με ποινή αποκλεισμού από το Τουρνουά.
- 2.5. Η έναρξη του τουρνουά είναι η **ΣΑΒΒΑΤΟ ή ΚΥΡΙΑΚΗ 7 - 8 Μαρτίου 2020**.
- 2.6. Οι αγώνες θα διεξάγονται **ΚΑΘΕ ΣΑΒΒΑΤΟ ή ΚΥΡΙΑΚΗ**.

### ΑΡΘΡΟ 3ο: ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΔΙΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ

- 3.1. Τα σωματεία που θα δηλώσουν συμμετοχή είναι υποχρεωμένα να διαφυλάξουν το κύρος του τουρνουά και γενικότερα την επίδειξη φιλάθλου πνεύματος και ευγενούς άμιλλας μέσα και έξω από τον αγωνιστικό χώρο.
- 3.2. Οι ομάδες που συμμετέχουν στο τουρνουά υποχρεώνονται να καταβάλουν, πριν την έναρξη του εντός έδρας αγώνα τους, σε κάθε κριτή το ποσό των (8) οκτώ ευρώ ως οδοιπορικά και στον διαιτητή το ποσόν των (12) δώδεκα ευρώ ως οδοιπορικά.
- 3.3. Σε περίπτωση που δεν καταβληθούν από το γηπεδούχο σωματείο τα οδοιπορικά διαιτητού και κριτών το γηπεδούχο σωματείο μηδενίζεται στο συγκεκριμένο αγώνα.
- 3.4. Σε περίπτωση ματαίωσης ή διακοπής αγώνα μέχρι την λήξη του Α΄ ημιχρόνου για οποιονδήποτε λόγο, τα οδοιπορικά των διαιτητών και κριτών που έχουν προσέλθει, καταβάλλονται από την γηπεδούχο ομάδα αλλά περιορίζονται στο ήμισυ, ενώ κατά την επανάληψη του αγώνα τα οδοιπορικά των διαιτητών και κριτών καταβάλλονται και πάλι από το γηπεδούχο σωματείο αλλά ολόκληρο το ποσόν.
- 3.5. Σε περίπτωση διακοπής του αγώνα μετά την έναρξη του Β΄ ημιχρόνου για οποιονδήποτε λόγο, τα οδοιπορικά των διαιτητών και κριτών που έχουν προσέλθει, καταβάλλονται από την γηπεδούχο ομάδα στο ακέραιο και στην επανάληψη του αγώνα καταβάλλεται από την γηπεδούχο ομάδα το ήμισυ του ποσού.

### 3.6 ΙΑΤΡΟΣ ΑΓΩΝΑ

**Το γηπεδούχο σωματείο είναι υπεύθυνο για την υποχρεωτική παρουσία ιατρού. Σε περίπτωση μη παρουσίας ιατρού ο αγώνας δεν διεξάγεται υπαιτιότητα του γηπεδούχου σωματείου.**

**Σημειώνεται ότι ο ιατρός πρέπει να βρίσκεται στο γήπεδο πριν την έναρξη του αγώνα και να υπογράψει το φύλλο αγώνα.**

### ΑΡΘΡΟ 4ο: ΣΥΣΤΗΜΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΟΥ ΤΟΥΡΝΟΥΑ

- 4.1. ΗΜΕΡΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ:  
Οι αγώνες θα διεξάγονται **ΣΑΒΒΑΤΟ** ή **ΚΥΡΙΑΚΗ**.
- 4.2. ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

**Οι ομάδες που θα δηλώσουν συμμετοχή θα χωριστούν σε ομίλους, θα αναρτηθούν εγκαίρως στην επίσημη ιστοσελίδα (website) της Ένωσης και θα γνωστοποιηθούν στα σωματεία μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (email) όπως και ο τρόπος διεξαγωγής του τουρνουά.**

**Οι αγώνες θα διεξάγονται σύμφωνα με το πρόγραμμα που θα καταρτισθεί και θα διανεμηθεί στα σωματεία επίσης μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (email).**

Η Ε.Σ.Κ.Α διατηρεί το δικαίωμα προγραμματισμού και εμβόλιμων αγωνιστικών ημερών σε κάθε περίπτωση που θα κριθεί αναγκαίο.

Η Ε.Σ.Κ.Α. διατηρεί το δικαίωμα αλλαγής ημέρας τέλεσης αγώνων ανά όμιλο λόγω μη ικανού αριθμού κριτών και διαιτητών για την κάλυψη των αγώνων.

#### **ΑΡΘΡΟ 5<sup>ο</sup>: ΓΗΠΕΔΑ ΑΓΩΝΩΝ**

- 5.1. Όλοι οι αγώνες θα διεξαχθούν στις έδρες των σωματείων σύμφωνα με το πρόγραμμα.
- 5.2. Κάθε σωματείο οφείλει να δηλώσει γήπεδο ανοιχτό ή κλειστό με ώρα **έναρξης το νωρίτερο 09:00 πμ το αργότερο 19:00 μμ.**

#### **ΑΡΘΡΟ 6<sup>ο</sup>: ΜΠΑΛΑ ΑΓΩΝΩΝ**

- 6.1. Όλοι οι αγώνες θα διεξάγονται με συνθετική ή δερμάτινη μπάλα **NIKE No 5.**

#### **ΑΡΘΡΟ 7ο: ΔΙΚΑΙΟΥΜΕΝΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΕΣ**

- 7.1. **Η συμμετοχή των αθλητών-τριων εκτός των Αθλητικών Δελτίων είναι δυνατόν να γίνει και με πιστοποιητικό γεννήσεως το οποίο θα φέρει τη φωτογραφία του αθλητή-τρια (ταυτοπροσωπία) και συνημμένη Κάρτα Υγείας αθλητή-τριας.**
- 7.2 **Οι ομάδες θα πρέπει να χρησιμοποιούν υποχρεωτικά στις εμφανίσεις τους, αριθμούς από το 4 έως και το 99, χωρίς να αναγράφεται το όνομα ή το επώνυμο του αθλητή/-τριας.**

#### **ΑΡΘΡΟ 8<sup>ο</sup>: ΔΙΑΙΤΗΣΙΑ-ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ**

- 8.1. Η διαιτησία και γραμματεία του αγώνα ορίζεται από την Ε.Σ.Κ.Α.
- 8.2. Οι αγώνες του πρωταθλήματος θα γίνονται με ένα διαιτητή και ένα κριτή.

#### **ΑΡΘΡΟ 9ο: ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΘΛΗΤΩΝ**

- 9.1. Οι ομάδες που παίρνουν μέρος στο τουρνουά **είναι υποχρεωμένες** να συμμετέχουν **με δέκα αθλητές-τριες .**
- 9.2. **Επιτρέπεται η χρησιμοποίηση και συμμετοχή σε κάθε αγώνα έως δεκαπέντε αθλητών-τριών. Η υποχρεωτική συμμετοχή ισχύει και για τους επιπλέον δικαιούμενους συμμετοχής αθλητές-τριες.**
- 9.3. Κάθε αθλητής-τρια σωματείου δικαιούται να συμμετέχει μόνο με μια αγωνιστική ομάδα JUNIOR την ίδια ημερολογιακή ημέρα. Σε περίπτωση που αθλητής-τρια συμμετάσχει με δύο ομάδες την ίδια ημερολογιακή ημέρα, η Ε.Σ.Κ.Α. θα αποβάλει και τις δύο ομάδες και δε θα συμμετέχουν σε κανέναν αγώνα στην συνέχεια.

- 9.4. Σε περίπτωση που μια ομάδα δεν συμμετάσχει για 3 αγώνες, με τον απαιτούμενο υποχρεωτικό αριθμό 10 αθλητών-τριών, τότε αποβάλλεται αυτόματα από τη συνέχεια του τουρνουά.

## ΑΡΘΡΟ 10<sup>ο</sup>: ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΟΣ

- 10.1. Ο αγώνας του τουρνουά θα διαρκεί συνολικά 40 (σαράντα) λεπτά, δηλαδή **πέντε 8λεπτα (8΄) μικτού χρόνου**.

Η έναρξη κάθε 8λεπτου θα γίνεται με τζάμπολ. Κάθε 8λεπτο θα διεξάγεται ως ένα αυτοτελές παιχνίδι.

Η αλλαγή καλαθιών (Β΄ Ημίχρονο) θα γίνεται μετά το τρίτο οκτάλεπτο.

- 10.2. Οι ομάδες του τουρνουά είναι υποχρεωμένες να χρησιμοποιούν κάθε αθλητή-τρια τους για τουλάχιστον ένα **οκτάλεπτο (8΄)** σε κάθε αγώνα.

Συγκεκριμένα, τον αγώνα θα ξεκινήσουν πέντε (5) αθλητές-τριες που θα αντικατασταθούν από τους υπόλοιπους πέντε (5) αθλητές-τριες στην υποχρεωτική διακοπή που θα γίνει μόλις συμπληρωθεί το πρώτο (8΄) οκτάλεπτο, και ούτω καθεξής για τους υπόλοιπους αθλητές-τριες στα υπολοιπούμενα 8λεπτα.

- 10.3. Δεν επιτρέπεται η αντικατάσταση αθλητών-τριών παρά μόνο σε περίπτωση τραυματισμού ή αποβολής, με αθλητή-τρια που δεν έχει συμμετάσχει μέχρι εκείνη τη στιγμή.

- 10.4. Οι αλλαγές επιτρέπονται όταν όλοι οι αθλητές-τριες έχουν συμπληρώσει το υποχρεωτικό 8λεπτο.

- 10.5. Ο προπονητής της κάθε ομάδας δικαιούται δύο (2) Time Out καθ΄όλη την διάρκεια του αγώνα.

- 10.6. Στα 8λεπτα που ο χρόνος είναι μικτός, μόνο ο διαιτητής θα αποφασίζει σε ποιες ειδικές περιπτώσεις θα σταματήσει το χρονόμετρο. Στη περίπτωση Time Out, ο χρόνος θα σταματάει.

- 10.7. Η διάρκεια της επίθεσης θα είναι 30΄΄ δευτερόλεπτα.

Ο χρόνος για να περάσει η επιτιθέμενη ομάδα το κέντρο είναι 10΄΄ δευτερόλεπτα.

Έπειτα από επιθετικό ριμπάουντ ο χρόνος ανανεώνεται σε 14" δευτερόλεπτα.

## ΑΡΘΡΟ 11<sup>ο</sup>: ΒΑΣΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ

- 11.1. **Απαγορεύονται** όλων των ειδών τα **screen**: στη μπάλα, χέρι-χέρι, μακριά από την μπάλα (pick and roll, hand off, screen away, down, flare, back, suffle Κλπ)

- 11.2. **Απαγορεύεται** η χρησιμοποίηση οποιαδήποτε μορφής **άμυνας ζώνης** και **πίεσης** σε όλο το γήπεδο (foul court press & zone press, man to man press).

11.3. **Απαγορεύονται όλες οι παγίδες.**

11.4. **Επιτρέπεται** προσωπική άμυνα (man to man) ΜΟΝΟ στο μισό γήπεδο, με τον κανόνα του ενός μέτρου. Δηλαδή στην άμυνα θα πρέπει να ακολουθεί ο κάθε παίκτης-τρια έναν αντίπαλο παίκτη-τρια. Η απόσταση του αμυντικού από τον επιτιθέμενο παίκτη ορίζεται περίπου στο 1μ. Οι αμυντικοί μπορούν να βρίσκονται κάτω από την νοητή ευθεία της μπάλας. (Βλέπε εικόνες)

11.5. Η αδύνατη πλευρά (**weak side**) σε αυτή την ηλικία δεν είναι μέρος της εκμάθησης και διδασκαλίας. Τα πόδια του αμυντικού παίκτη που μαρκάρουν επιτιθέμενο παίκτη μακριά από την μπάλα πρέπει να βρίσκονται έξω από τον χώρο της ρακέτας. (Βλέπε εικόνες)



11.6. Σε περίπτωση που δεν τηρηθούν τα παραπάνω αναφερόμενα ο διαιτητής του αγώνα, οφείλει να κάνει μία παρατήρηση στο προπονητή της ομάδας που δεν τηρεί τον κανονισμό και αν εκείνος δε συμμορφωθεί, τότε ο αγώνας θα διακόπτεται και θα δίνεται μια (1) ελεύθερη βολή στην αντίπαλη ομάδα και κατοχή μπάλας, όσες φορές και να συμβεί αυτό.

11.7. **Τεχνική οδηγία:** Γενικά προσπαθούμε να βάλουμε τα παιδιά να κινηθούν στην επίθεση παίζοντας γρήγορα, με κίνηση give and go (5 ανοιχτά) και 1 εναντίον 1. Προσπαθούμε να αποφύγουμε το οργανωμένο low post παιχνίδι σε αυτή την ηλικία. Τους ωθούμε να παίξουν με πρόσωπο στο καλάθι. Γενικά προσπαθούμε να δώσουμε έμφαση στην επίθεση και όχι σε αμυντικές τακτικές.

## ΑΡΘΡΟ 12ο: ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

12.1. Λόγω του αναπτυξιακού χαρακτήρα του τουρνουά δε θα υπάρχει σκορ και επίσημη βαθμολογία. Επίσης δεν θα υπάρχει παράταση (ο αγώνας μπορεί να λήξει και ισοπαλία) και δεν θα λειτουργεί ο ηλεκτρονικός πίνακας αποτελεσμάτων.

## ΑΡΘΡΟ 13ο: ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΦΥΓΕΣ

13.1. Οι ενστάσεις και οι προσφυγές απαγορεύονται εκτός των περιπτώσεων πλαστοπροσωπίας και αντικανονικής συμμετοχής αθλητή.

## **ΑΡΘΡΟ 14<sup>ο</sup>: ΓΕΝΙΚΑ**

14.1. Οι αγώνες έχουν αναπτυξιακό χαρακτήρα, διεξάγονται κυρίως για τη χαρά της συμμετοχής των μικρών αθλητών-τριών, ώστε τα παιδιά μέσα από το παιχνίδι να έρθουν περισσότερο σε επαφή με το άθλημα.

**Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ**  
**Ι.ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ**

**ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ**  
**Γ.ΚΟΜΠΟΡΟΖΟΣ**