ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

**03/01/2022**

# Επικαιροποιημένες οδηγίες για τη διαδικασία ελέγχων COVID-19 και για τη διαχείριση κρούσματος στον αθλητισμό

## Γενικές αρχές

Ο βασικός σκοπός της επικαιροποίησης των σχετικών οδηγιών προσβλέπει όχι μόνο στην πρόληψη της διασποράς αλλά και στην όσο το δυνατόν πιο έγκαιρη ανίχνευση συρροών επιβεβαιωμένων κρουσμάτων COVID-19 λοίμωξης στις αθλητικές ομάδες, έτσι ώστε να αυξήσουμε το επίπεδο ασφαλείας για αθλητές και προσωπικό, υπό τις νέες επιδημιολογικές συνθήκες στις οποίες διαφαίνεται, με βάση τα επιστημονικά στοιχεία, ότι οι νέες μεταλλάξεις του κορωνοϊού όπως η μετάλλαξη «Δέλτα» αυξάνουν τη μεταδοτικότητα της λοίμωξης COVID-19. Επίσης, πρέπει να ληφθούν υπόψιν τα νέα δεδομένα που εισάγει ο εμβολιασμός.

Τα προβλεπόμενα στις Οδηγίες που εκδίδει η ΓΓΑ και αναρτώνται στον ακόλουθο ιστότοπο (https://gga.gov.gr/component/content/article/278-covid/2981-covid19-sports) θα πρέπει να τηρούνται με προσοχή. Οι οδηγίες αυτές προσδιορίζουν τις ενέργειες και διαδικασίες ομοσπονδιών, συλλόγων αθλητών και εγκαταστάσεων για την πρόληψη και αντιμετώπιση έναντι της λοίμωξης COVID-19.

Ιδιαίτερη έμφαση πρέπει να δίνεται από τους αθλητές και στην εξωαγωνιστική τους ζωή, στην τήρηση των οδηγιών του ΕΟΔΥ για τα μέτρα ατομικής προστασίας (σωστή εφαρμογή απλής μάσκας, τήρηση αποστάσεων και εφαρμογή της υγιεινής των χεριών με πλύσιμο με σαπούνι και νερό, ή και αλκοολούχου αντισηπτικού) καθώς και των μέτρων της Γενικής Γραμματείας Πολιτικής Προστασίας.

**Τέλος, να σημειώσουμε ότι από την επιστημονική κοινότητα υπάρχει ισχυρή σύσταση για εμβολιασμό των αθλητών, καθότι, εκτός των άλλων, η νόσηση με λοίμωξη COVID-19 μπορεί να δημιουργήσει μακροχρόνιες συνέπειες που έχουν επιπτώσεις στο επίπεδο φυσικής κατάστασης των αθλητών και κατά συνέπεια στην επαγγελματική τους σταδιοδρομία.**

## 1. Επικαιροποίηση διαδικασιών ελέγχου COVID-19

**Όροι διεξαγωγής προπονήσεων και αγώνων ομαδικών αθλημάτων σχετικά με τον προληπτικό έλεγχο:**

1. Ο εβδομαδιαίος προληπτικός έλεγχος είναι υποχρεωτικός στη διάρκεια των προπονήσεων.
2. Στη διάρκεια των αγώνων πρέπει να γίνεται υποχρεωτικά έλεγχος πριν από κάθε αγώνα ακόμα και αν υπάρχουν δύο αγώνες την εβδομάδα.

3. Ο έλεγχος πριν από τους αγώνες μπορεί να είναι μοριακός (RT-PCR) έως 72 ώρες πριν τον αγώνα ή με άμεσο τεστ αντιγόνου (Rapid Antigen Test, RAT) κατά προτίμηση την ημέρα του αγώνα ή αν αυτό δεν είναι δυνατόν, το τελευταίο 48ώρο πριν τον αγώνα.
4. Τα άμεσα τεστ αντιγόνου πρέπει υποχρεωτικά να έχουν τις προδιαγραφές που περιγράφονται στην ΚΥΑ Αριθμ. Δ1α/Γ.Π.οικ. 7114, 1/2/2021 ΦΕΚ β' 362 https://gga.gov.gr/images/%CE%A6%CE%95%CE%9A_362_%CE%92_1_2_2021_Rapid.pdf
5. Σε περίπτωση κρούσματος, ακολουθούνται οι επικαιροποιημένες οδηγίες διαχείρισης κρούσματος και στενών επαφών.
6. Οι πλήρως εμβολιασμένοι αθλητές **απαλλάσσονται των προληπτικών ελέγχων** με τεστ αντιγόνου για covid19. Εξαιρούνται οι περιπτώσεις που παρουσιάζουν συμπτώματα ή αποτελούν στενές επαφές κρούσματος.
7. Αν υπάρχει μετακίνηση ομάδας πριν από τον αγώνα το τεστ πρέπει να γίνεται πριν την μετακίνηση της ομάδας χωρίς όμως να παραβιάζονται τα χρονικά όρια της παραγράφου 3. Σε λεωφορεία συστήνεται η χρήση διπλής μάσκας ή μάσκας αυξημένης προστασίας (KN95, N95, FFP2) .
8. Πριν από τον αγώνα κατατίθεται στον αλυτάρχη/παρατηρητή του αγώνα βεβαίωση του ιατρού της ομάδας ότι οι αναγραφόμενοι στο φύλλο αγώνος είναι αρνητικοί στον τελευταίο έλεγχο που διενεργήθηκε πριν από τον αγώνα ή έχουν περάσει τη νόσο και είναι εντός του εξαμήνου από το επιβεβαιωμένο εργαστηριακά θετικό αποτέλεσμα ή διαθέτουν πιστοποιητικό εμβολιασμού.
9. Τα εργαστηριακά αποτελέσματα των ελέγχων πρέπει
    i. να καταχωρούνται στο Εθνικό Μητρώο για COVID-19
    ii. Να φυλάσσονται από τον ιατρό της ομάδας για 15 ημέρες τουλάχιστον τηρώντας όλες τις απαραίτητες διατάξεις για την προστασία των προσωπικών δεδομένων προκειμένου να υπάρχει πρόσβαση σε περίπτωση ελέγχου
    iii. Για τις συρροές (περισσότερα από 3 κρούσματα) σε μια ομάδα, το Σωματείο, η Ομοσπονδία ή η Διοργανώτρια Αρχή αποστέλλουν άμεσα σχετική ενημέρωση προς την Υγειονομικής Επιστημονική Επιτροπή της ΓΓΑ (στο e-mail covid19@gga.gov.gr) και στη συνέχεια η ΓΓΑ θα ενημερώνει αρμοδίως τον ΕΟΔΥ.

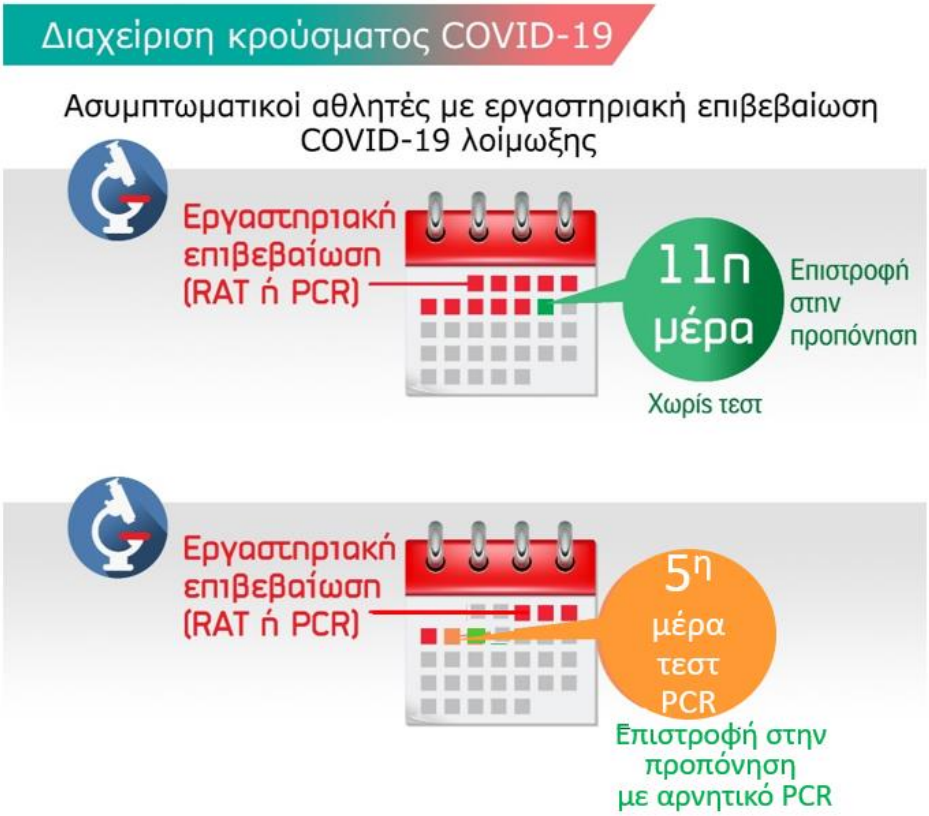
## 2. Διαχείριση κρούσματος COVID-19

### *1 Ασυμπτωματικοί αθλητές με εργαστηριακή επιβεβαίωση COVID-19 λοίμωξης.*

Απομόνωση του κρούσματος και περαιτέρω διαχείριση σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ και τις ακόλουθες ειδικές οδηγίες: οι αθλητές συστήνεται να υποβάλλονται σε καρδιολογική εξέταση σύμφωνα με τις οδηγίες της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρίας που είναι διαθέσιμες στον ακόλουθο σύνδεσμο **Οδηγίες Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρίας για επιστροφή στην άθληση μετά από λοίμωξη COVID19 (31/12/2020)** πριν επανέλθουν στην αθλητική δραστηριότητα. Η επάνοδος στην αθλητική δραστηριότητα γίνεται ως ακολούθως:

1.1 Χωρίς μοριακό τεστ PCR **μετά από 10 ημέρες** από την ημέρα της πρώτης εργαστηριακής επιβεβαίωσης COVID-19 λοίμωξης και εφόσον δεν έχουν εμφανίσει συμπτώματα συμβατά με Covid-19 λοίμωξη.

1.2 Με αρνητικό μοριακό τεστ PCR **πριν τις 10 ημέρες**, το οποίο δεν μπορεί να ληφθεί νωρίτερα από την **5η μέρα** της πρώτης εργαστηριακής επιβεβαίωσης COVID-19 λοίμωξης.

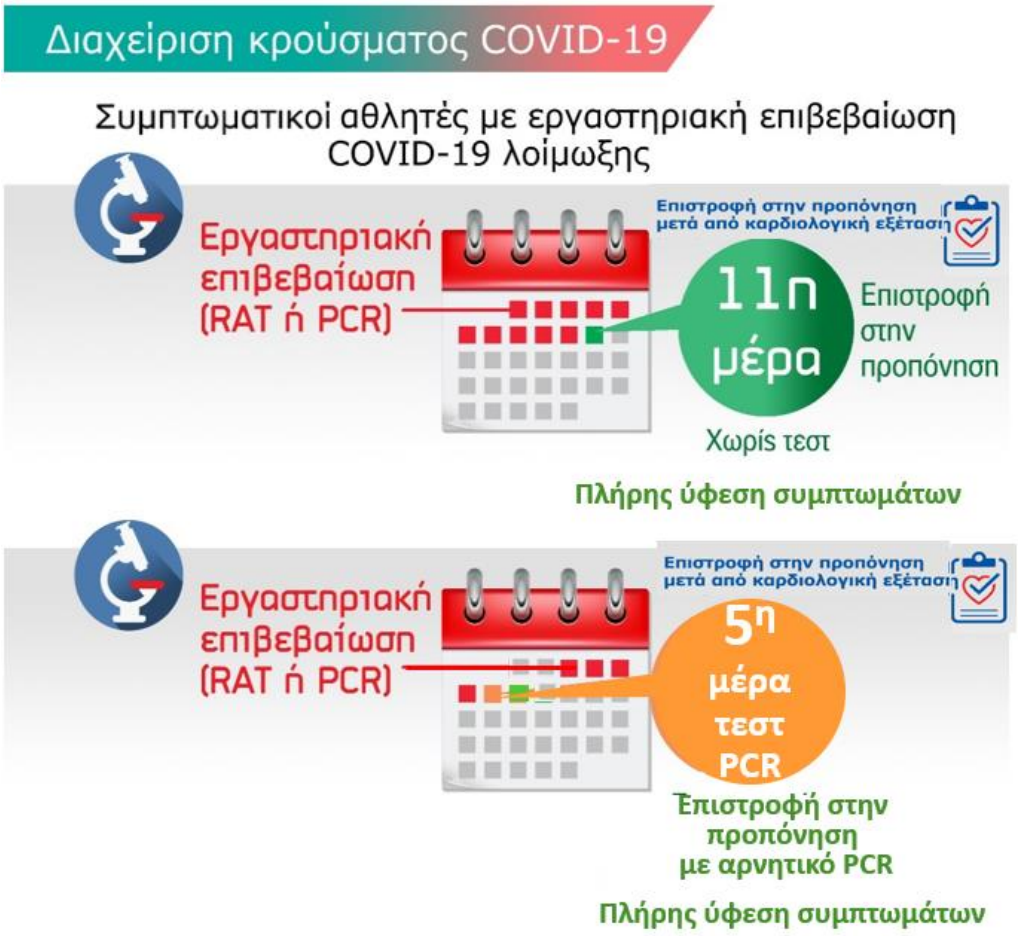



***2 Συμπτωματικοί αθλητές με εργαστηριακή επιβεβαίωση Covid-19 λοίμωξης.***

Απομόνωση του κρούσματος και περαιτέρω διαχείριση σύμφωνα με τις με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ και τις ακόλουθες ειδικές οδηγίες: οι αθλητές επανέρχονται στην αθλητική δραστηριότητα μόνο μετά από καρδιολογική εξέταση σύμφωνα με τις οδηγίες της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρίας που είναι διαθέσιμες στον ακόλουθο σύνδεσμο **Οδηγίες Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρίας για επιστροφή στην άθληση μετά από λοίμωξη COVID19 (31/12/2020)**. Εάν δεν υπάρχουν αντενδείξεις από τον καρδιολογικό έλεγχο, η επάνοδος στην αθλητική δραστηριότητα γίνεται ως ακολούθως:

2.1 Χωρίς μοριακό τεστ PCR **μετά από 10 ημέρες** από την ημέρα της πρώτης εργαστηριακής επιβεβαίωσης COVID-19 λοίμωξης και παρουσιάζουν **πλήρη ύφεση των συμπτωμάτων.**

2.2 Με αρνητικό μοριακό τεστ PCR, **πριν τις 10 ημέρες**, το οποίο δεν μπορεί να ληφθεί νωρίτερα από την **5η μέρα** της πρώτης εργαστηριακής επιβεβαίωσης COVID-19 λοίμωξης και παρουσιάζουν **πλήρη ύφεση των συμπτωμάτων.**




Σε περίπτωση που βρεθεί θετικό κρούσμα στο διοικητικό/τεχνικό/ιατρικό προσωπικό μιας ομάδας, τότε για το ίδιο το κρούσμα ακολουθούνται οι διαδικασίες που ισχύουν και για τον γενικό πληθυσμό: https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2021/12/epikairopoiisi-odigion-apomonosis-kai-karantinas-kroysmaton-covid-19-20211229.pdf

**Στις περιπτώσεις που πλήρως εμβολιασμένοι αθλητές παρουσιάσουν συμπτώματα και βρεθούν θετικοί σε εργαστηριακό έλεγχο COVID-19, ακολουθείται κανονικά η διαδικασία του κρούσματος των οδηγιών (Ενότητα 2 «Διαχείριση Κρούσματος COVID-19»).**

### *3. Αθλητές ή προσωπικό με προηγούμενη επιβεβαιωμένη λοίμωξη*

Αθλητές ή προσωπικό με επιβεβαιωμένο ιστορικό λοίμωξης COVID-19 (συμπτωματικοί ή ασυμπτωματικοί) δύναται να φέρουν ακόμη ανενεργά συγκύτια του ιού και να έχουν επί μακρό χρονικό διάστημα θετικά τα μοριακά τεστ χωρίς να είναι μεταδοτικοί. Για αυτό το λόγο όλοι οι προηγούμενα θετικοί στον ιό αθλητές ή συντελεστές (προπονητές, διαιτητές, παράγοντες κλπ) απαλλάσσονται της υποχρέωσης να πραγματοποιούν προληπτικά περιοδικά τεστ για κορωνοϊό για το διάστημα ισχύος του πιστοποιητικού νόσησης. Εξαιρούνται περιπτώσεις που τίθεται υποψία επαναλοίμωξης. Σε αυτές τις περιπτώσεις θα πρέπει να γίνεται επικοινωνία με τον ΕΟΔΥ.

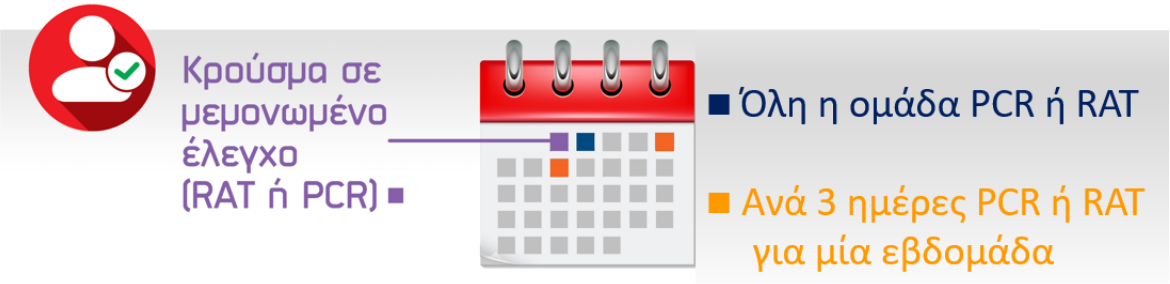
Προκειμένου για την απαλλαγή τους από τους προληπτικούς ελέγχους covid19 θα πρέπει να διαθέτουν **πιστοποιητικό νόσησης** (εκδίδεται 14 ημέρες μετά τον πρώτο θετικό έλεγχο και ισχύει εώς 90 ημέρες μετά τη νόσηση, ενώ ειδικώς τα πιστοποιητικά που έχουν εκδοθεί από 13/06/2021

έως και 31/10/2021 παραμένουν σε ισχύ με το παλαιότερο καθεστώς διάρκειας των 180 ημερών). Το πιστοποιητικό νόσησης το καταθέτουν στον υπεύθυνο COVID-19 του σωματείου/ομάδας.

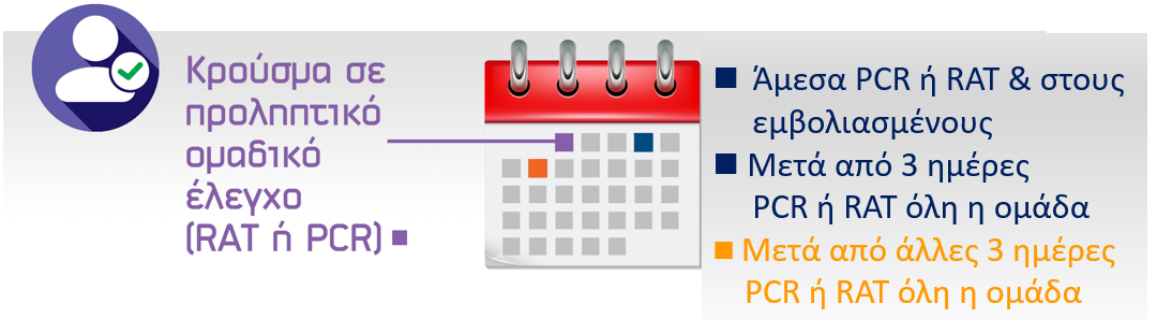
## 3.Διαχείριση στενών επαφών με κρούσμα COVID-19 στην ομάδα

1 Σε όσους είναι στενή επαφή του κρούσματος συστήνεται η ***αυξημένη ενεργητική επιτήρηση**** για **10 ημέρες** από την ημέρα της τελευταίας επαφής με το επιβεβαιωμένο κρούσμα.

2. Αν το κρούσμα εντοπίσθηκε **σε μεμονωμένο έλεγχο** (π.χ. λόγω συμπτωμάτων) τότε όλη η ομάδα υποβάλλεται άμεσα σε μοριακό (PCR) τεστ ή σε άμεσο τεστ αντιγόνου (Rapid Antigen Test, RAT) και μετά, **ανά 3 μέρες**, υποβάλλεται σε άμεσο τεστ αντιγόνου (Rapid Antigen Test, RAT) **για μία εβδομάδα**.




3. Αν το κρούσμα εντοπίσθηκε σε **προληπτικό ομαδικό έλεγχο** τότε **άμεσα** και οι πλήρως εμβολιασμένοι υποβάλλονται σε μοριακό PCR τεστ ή άμεσο τεστ αντιγόνου (Rapid Antigen Test, RAT) -υπενθυμίζεται ότι υπό κανονικές συνθήκες -χωρίς κρούσμα-, οι πλήρως εμβολιασμένοι δεν υποβάλλονται στον προληπτικό ομαδικό έλεγχο. Σε αυτή τη περίπτωση ο προληπτικός έλεγχος και ο έκτακτος έλεγχος των πλήρως εμβολιασμένων που ακολούθησε, θεωρούνται **ένας έλεγχος** και τα τυχόν κρούσματα αθροίζονται. Στη συνέχεια υποβάλλεται όλη η ομάδα (εμβολιασμένοι και ανεμβολίαστοι) σε PCR τεστ ή άμεσο τεστ αντιγόνου (Rapid Antigen Test, RAT) ανά 3 ημέρες για μια εβδομάδα.

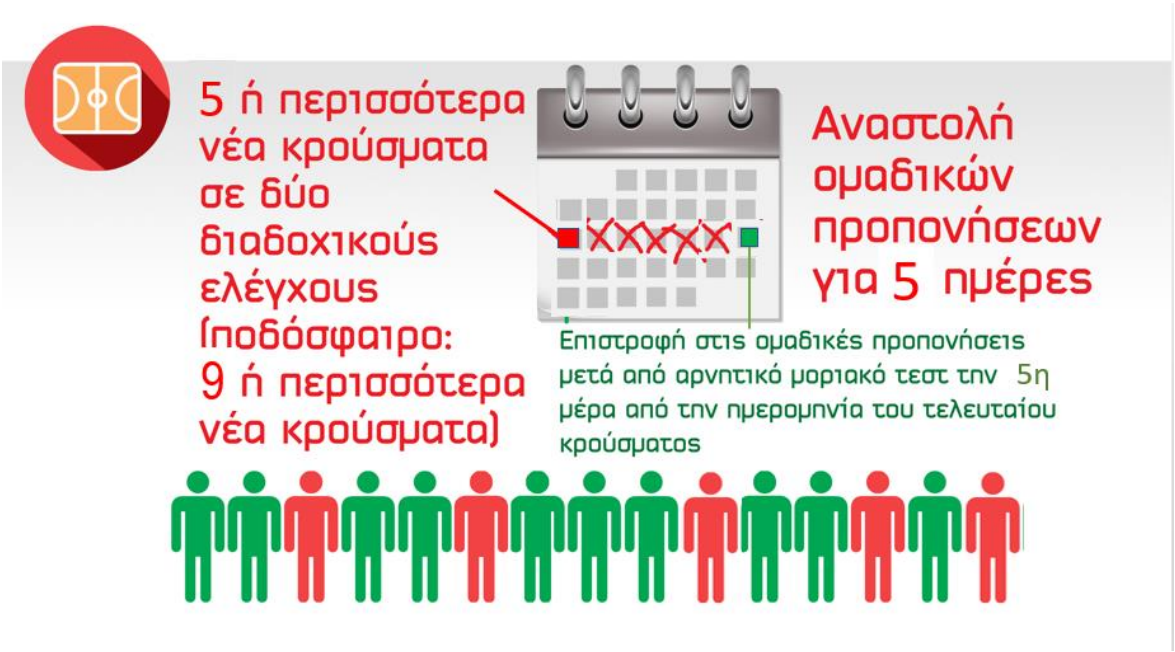



4. Στην περίπτωση προγραμματισμένου αγώνα στην περίοδο της αυξημένης ενεργητικής επιτήρησης, διενεργείται μοριακός έλεγχος (PCR) σε όλους τους αθλητές (με εξαίρεση όσους διαθέτουν πιστοποιητικό νόσησης σε ισχύ) 48 ώρες πριν τον αγώνα ή άμεσο τεστ αντιγόνου (RAT) 24 ώρες πριν τον αγώνα.

5. Αν στην ομάδα εντοπισθούν **4 ή περισσότερα νέα κρούσματα σε αθλητές κατά τους δύο τελευταίους ελέγχους πριν τον αγώνα (αθροιστικά)**, τότε ο αγώνας αναβάλλεται. Ειδικά για το ποδόσφαιρο, λόγω του αυξημένου αριθμού αθλητών, ο αριθμός αυτός είναι **7**.

6. Αν στην ομάδα εντοπισθούν **5 ή περισσότερα νέα κρούσματα** (**9 ή περισσότερα για το ποδόσφαιρο**) **σε αθλητές σε δύο διαδοχικούς ελέγχους (αθροιστικά)**, τότε **αναστέλλονται οι ομαδικές προπονήσεις** για **5 ημέρες** (συνεχίζεται η ατομική άθληση). Οι αθλητές της ομάδας

(εμβολιασμένοι ή ανεμβολίαστοι) επιστρέφουν στις ομαδικές προπονήσεις μετά από αρνητικό μοριακό τεστ (PCR) την 5η μέρα από την ημερομηνία του τελευταίου κρούσματος, με εξαίρεση όσους έχουν πιστοποιητικό νόσησης σε ισχύ που επιστρέφουν χωρίς τεστ. Οι αθλητές που έχουν νοσήσει πρόσφατα μπορεί να επιστρέψουν χωρίς να διενεργήσουν μοριακό τεστ (PCR) εφόσον έχει παρέλθει 10ήμερο από την εργαστηριακή επιβεβαίωση και δεν έχουν συμπτώματα. Στη συνέχεια η διαδικασία συνεχίζεται όπως πριν από την εμφάνιση κρουσμάτων, με τον προληπτικό έλεγχο.




7. Οι τρίτες επαφές ("η επαφή της επαφής") κρούσματος Covid-19, δεν θεωρούνται μη προστατευμένες επαφές και δεν τίθενται σε περιορισμό

8. Εάν εμβολιασμένοι αθλητές είναι στενές επαφές κρούσματος τότε υποβάλλονται και αυτοί στους παραπάνω ελέγχους.

9. **<u>Αθλητές πλήρως εμβολιασμένοι και με την ενισχυτική δόση</u> στη διάρκεια της αυξημένης ενεργητικής επιτήρησης υποβάλλονται <u>μόνο στον 1ο έλεγχο</u> μετά την εμφάνιση κρούσματος και <u>στον έλεγχο πριν τον προγραμματισμένο αγώνα της ομάδας</u>.**

10.**Εάν νοσήσαντες αθλητές (με πιστοποιητικό νόσησης σε ισχύ) είναι στενές επαφές κρούσματος δεν υποβάλλονται στους παραπάνω ελέγχους, εκτός και αν έχουν συμπτώματα λοίμωξης.**

11.Σε καθεστώς αναστολής ομαδικών προπονήσεων οι εμβολιασμένοι αθλητές και με την ενισχυτική δόση που είναι αρνητικοί στον τελευταίο έλεγχο μπορούν να προπονούνται σε γκρουπ.

12. Για τις συρροές (περισσότερα από 3 κρούσματα) σε μια ομάδα, το Σωματείο, η Ομοσπονδία ή η Διοργανώτρια Αρχή αποστέλλουν άμεσα σχετική ενημέρωση προς την Υγειονομικής Επιστημονική Επιτροπή της ΓΓΑ (στο e-mail covid19@gga.gov.gr) και στη συνέχεια η ΓΓΑ θα ενημερώνει αρμοδίως τον ΕΟΔΥ.

*Μέτρα στην αυξημένη ενεργητική επιτήρηση*

Οποτεδήποτε αποφασιστεί η πραγματοποίηση αυξημένης ενεργητικής επιτήρησης ενός αθλητή ή μίας ομάδας τότε λαμβάνονται τα ακόλουθα μέτρα:

i. Η Διοίκηση του Συλλόγου ή της Ομάδας αναβάλει για όσο διάστημα διαρκεί η αυξημένη ενεργητική επιτήρηση όλες τις προγραμματισμένες εξωαγωνιστικές δραστηριότητες των αθλητών (εκτός των προπονητικών και αγωνιστικών υποχρεώσεων).

ii. Ενημερώνονται όλοι οι αθλητές και το επιτελείο για την ανάγκη περιορισμού των κοινωνικών επαφών τους και των μετακινήσεων, εκτός από τις απολύτως απαραίτητες για την ομάδα.

iii. Στο χώρο προπόνησης προσέρχονται μόνο οι απολύτως απαραίτητοι για αυτή.

iv. Οι ομάδες που βρίσκονται σε καθεστώς αυξημένης ενεργητικής επιτήρησης αποφεύγουν τα φιλικά παιχνίδια με άλλες ομάδες για όσο διαρκεί το διάστημα αυτό.

**v. Στην προπόνηση όλοι προσέρχονται με μάσκα υψηλής προστασίας (KN95, N95, FFP2) ή διπλή μάσκα, την οποία φορούν συνεχώς, εκτός των αθλητών την ώρα της άσκησης.**

vi. Όλοι οι συμμετέχοντες στη προπόνηση (αθλητές και τεχνικό επιτελείο) αποστέλλουν κάθε πρωί στον ιατρό της Ομάδας SMS ή μήνυμα σε εφαρμογή στο οποίο αναφέρουν συνοπτικά "ΟΚ". Η χρήση της συντομογραφίας γίνεται για διευκόλυνση της διαδικασίας και σημαίνει ότι οι συμμετέχοντες στην προπόνηση είναι απύρετοι (γίνεται καθημερινή θερμομέτρηση), δεν νιώθουν εξάντληση, δεν έχουν βήχα ή δύσπνοια ή συμπτώματα κρυολογήματος ή ανοσμία.

vii. Όποιος έχει οποιοδήποτε ύποπτο σύμπτωμα παραμένει στην οικία του και ενημερώνει σχετικά τον Ιατρό του Συλλόγου ή της Ομοσπονδίας για αξιολόγηση των ευρημάτων.

**Στις περιπτώσεις που επιλεγεί από την ομάδα να μην εφαρμοστεί ο επιπλέον έλεγχος των αθλητών-στενών επαφών κρούσματος, σύμφωνα με την παράγραφο 3.2. ή 3.3., που δίνει τη δυνατότητα συνέχισης των προπονήσεων και αγώνων**, τότε αντί της αυξημένης ενεργητικής επιτήρησης, γίνεται αναστολή προπονήσεων για 10 ημέρες και όλες οι στενές επαφές ακολουθούν τα πρωτόκολλα του ΕΟΔΥ για τον γενικό πληθυσμό : https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2021/12/epikairopoiisi-odigion-apomonosis-kai-karantinas-kroysmaton-covid-19-20211229.pdf

**ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΓΓΑ – ΕΟΔΥ**