

04/05/2022

Επικαιροποιημένες οδηγίες για τη διαδικασία ελέγχων COVID-19 και για τη διαχείριση κρούσματος στον αθλητισμό

Γενικές αρχές

Ο βασικός σκοπός της επικαιροποίησης των σχετικών οδηγιών προσβλέπει στην εναρμόνιση των οδηγιών στον αθλητισμό με την υφιστάμενη κατάσταση της πανδημίας η οποία στη παρούσα φάση βρίσκεται σε φάση ύφεσης. Επίσης, έχουν ληφθεί υπόψη τα νέα δεδομένα που εισήγαγε ο εμβολιασμός μεγάλου ποσοστού του πληθυσμού.

Τα προβλεπόμενα στις Οδηγίες που εκδίδει η ΓΓΑ και αναρτώνται στον ακόλουθο ιστότοπο (<https://gga.gov.gr/component/content/article/278-covid/2981-covid19-sports>) θα πρέπει να τηρούνται με προσοχή. Οι οδηγίες αυτές προσδιορίζουν τις ενέργειες και διαδικασίες ομοσπονδιών, συλλόγων αθλητών και εγκαταστάσεων για την πρόληψη και αντιμετώπιση έναντι της λοίμωξης COVID-19.

Παρά την ύφεση της πανδημίας αποτελεί ισχυρή σύσταση να συνεχίζεται η τήρηση των οδηγιών του ΕΟΔΥ για τα μέτρα ατομικής προστασίας, καθώς και των μέτρων της Γενικής Γραμματείας Πολιτικής Προστασίας.

Επισημαίνεται πως από την επιστημονική κοινότητα υπάρχει ισχυρή σύσταση για εμβολιασμό όλων των αθλητών.

1. Επικαιροποίηση διαδικασιών ελέγχου COVID-19

1.1. Η συνεχής ενεργητική παρακολούθηση της υγείας των αθλητών παραμένει υποχρεωτική στη διάρκεια των προπονήσεων.

Τα τεστ (PCR ή Rapid) παραμένουν υποχρεωτικά μόνο για τους επαγγελματίες αθλητές και προπονητές, που δεν έχουν σε ισχύ πιστοποιητικό εμβολιασμού ή νόσησης. Τα τεστ πρέπει να πραγματοποιούνται τουλάχιστον μία φορά την εβδομάδα, όπως ισχύει και για τους υπόλοιπους εργαζόμενους.

1.2. Τα άμεσα τεστ αντιγόνου (rapid test) πρέπει υποχρεωτικά να έχουν τις προδιαγραφές που περιγράφονται στην ΚΥΑ Αριθμ. Δ1α/Γ.Π.οικ. 7114, 1/2/2021 ΦΕΚ Β' 362 https://gga.gov.gr/images/%CE%A6%CE%95%CE%9A_362_%CE%92_1_2_2021_Rapid.pdf

1.3. Σε περίπτωση κρούσματος σε αθλητές, ακολουθούνται οι παρούσες επικαιροποιημένες οδηγίες διαχείρισης κρούσματος και στενών επαφών.

1.4. Στις περιπτώσεις που πλήρως εμβολιασμένοι αθλητές παρουσιάσουν συμπτώματα και βρεθούν θετικοί σε εργαστηριακό έλεγχο COVID-19, ακολουθείται κανονικά η διαδικασία του

κρούσματος των οδηγίων (Ενότητα 2 «Διαχείριση Κρούσματος COVID-19»).

2. Διαχείριση κρούσματος COVID-19

2.1. Απομόνωση του κρούσματος και περαιτέρω διαχείριση σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ και τις ακόλουθες ειδικές οδηγίες. Η επάνοδος στην αθλητική δραστηριότητα γίνεται ως ακολούθως:

2.1.1 Χωρίς μοριακό τεστ PCR μετά από 10 ημέρες από την ημέρα της πρώτης εργαστηριακής επιβεβαίωσης COVID-19 λοίμωξης και εφόσον δεν έχουν εμφανίσει συμπτώματα συμβατά με Covid-19 λοίμωξη.

2.1.2. Με αρνητικό μοριακό τεστ PCR πριν τις 10 ημέρες, το οποίο δεν μπορεί να ληφθεί νωρίτερα από την **5^η μέρα** της πρώτης εργαστηριακής επιβεβαίωσης COVID-19 λοίμωξης.

Αθλητές με συμπτώματα και θετικό αποτέλεσμα στα τεστ επιστρέφουν στις προπονήσεις στα ίδια χρονικά διαστήματα, εφόσον όμως έχουν πλήρη ύφεση των συμπτωμάτων για τουλάχιστον 2 ημέρες.

Όλοι οι αθλητές πριν επανέλθουν στην αθλητική δραστηριότητα πρέπει να υποβάλλονται σε καρδιολογική εξέταση σύμφωνα με τις οδηγίες της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρίας που είναι διαθέσιμες στον ακόλουθο σύνδεσμο **Οδηγίες Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρίας για επιστροφή στην άθληση μετά από λοίμωξη COVID19 (31/12/2020)**.

2.2 Λοιπό προσωπικό.

Σε περίπτωση που βρεθεί θετικό κρούσμα στο διοικητικό/τεχνικό/ιατρικό προσωπικό μιας ομάδας, τότε για το ίδιο το κρούσμα ακολουθούνται οι διαδικασίες που ισχύουν και για τον γενικό πληθυσμό: <https://eody.gov.gr/odigies-apomonosis-karantinas-kroysmaton-covid-19-kai-epafon-toys/>

2.3. Αθλητές ή προσωπικό με προηγούμενη επιβεβαιωμένη λοίμωξη

Προκειμένου για την απαλλαγή τους από τους προληπτικούς ελέγχους covid19 θα πρέπει να διαθέτουν **πιστοποιητικό νόσησης** σε ισχύ (σύμφωνα με την ισχύουσα ΚΥΑ). Το πιστοποιητικό νόσησης το καταθέτουν στον υπεύθυνο COVID-19 του σωματείου/ομάδας. Εξαιρούνται περιπτώσεις που τίθεται υποψία επαναλοίμωξης. Σε αυτές τις περιπτώσεις θα πρέπει να γίνεται επικοινωνία με τον ΕΟΔΥ.

3. Διαχείριση στενών επαφών με κρούσμα COVID-19 στην ομάδα

3.1. Εφόσον εντοπιστεί κρούσμα τότε όλη η ομάδα υποβάλλεται άμεσα σε μοριακό (PCR) τεστ ή σε άμεσο τεστ αντιγόνου (Rapid Antigen Test, RAT) και κατόπιν παρακολουθούν την κατάσταση της υγείας τους για **10 ημέρες**.

3.2. Όσοι βρεθούν θετικοί απομακρύνονται από τις προπονήσεις και τους αγώνες σύμφωνα με τις προβλέψεις της

3.3. Σε όσους είναι στενή επαφή του κρούσματος συστήνεται η **αυξημένη ενεργητική επιτήρηση*** για **10 ημέρες** από την ημέρα της εργαστηριακής επιβεβαίωσης του κρούσματος.

3.4. Οι τρίτες επαφές (“η επαφή της επαφής”) κρούσματος Covid-19, δεν θεωρούνται μη προστατευμένες επαφές και δεν τίθενται σε περιορισμό ή προληπτικό έλεγχο.

3.5. Οι εμβολιασμένοι αθλητές είναι στενές επαφές κρούσματος τότε υποβάλλονται και αυτοί στον παραπάνω έλεγχο.

3.6. Αθλητές που έχουν νοσήσει στο παρελθόν (με πιστοποιητικό νόσησης σε ισχύ) που είναι στενές επαφές κρούσματος δεν υποβάλλονται στον παραπάνω έλεγχο, εκτός και αν έχουν συμπτώματα λοίμωξης.



Στενές επαφές
επιβεβαιωμένου
κρούσματος

10 μέρες
αυξημένη
ενεργητική
επιτήρηση

*Μέτρα στην αυξημένη ενεργητική επιτήρηση

Οποτεδήποτε αποφασιστεί η πραγματοποίηση αυξημένης ενεργητικής επιτήρησης ενός αθλητή ή μιας ομάδας τότε λαμβάνονται τα ακόλουθα μέτρα:

- i. Ενημερώνονται όλοι οι αθλητές και το επιτελείο για την ανάγκη περιορισμού των κοινωνικών επαφών τους και των μετακινήσεων, εκτός από τις απολύτως απαραίτητες για την ομάδα.
- ii. Στο χώρο προπόνησης προσέρχονται μόνο οι απολύτως απαραίτητοι για αυτή.
- iii. Όποιος έχει οποιοδήποτε ύποπτο σύμπτωμα παραμένει στην οικία του και ενημερώνει σχετικά τον Ιατρό του Συλλόγου ή της Ομοσπονδίας για αξιολόγηση των ευρημάτων.

Στις περιπτώσεις που η ομάδα επιλέξει να μην εφαρμοστεί ο έλεγχος των αθλητών-στενών επαφών κρούσματος, σύμφωνα με την παράγραφο 3.1, τότε αντί της αυξημένης ενεργητικής επιτήρησης, γίνεται αναστολή προπονήσεων για 10 ημέρες και όλες οι στενές επαφές ακολουθούν το επικαιροποιημένο πρωτόκολλο του ΕΟΔΥ για τον γενικό πληθυσμό :
<https://eody.gov.gr/odigies-apomonosis-karantinas-kroysmaton-covid-19-kai-epafon-toys/>