



# Γενικές Οδηγίες Διεξαγωγής Διοργανώσεων

Αναπτυξιακό Τμήμα Ε.Ο.Κ

Προπαιδικό U14

Αθήνα

Ιούλιος 2022

## Περιεχόμενα

Άρθρο 1ο - Σύστημα Διεξαγωγής Πρωταθλήματος / Τουρνουά .....	1
Άρθρο 2° – Γήπεδα Αγώνων .....	1
Άρθρο 3° – Ηλικίες.....	1
Άρθρο 4° – Μπάλα Αγώνων .....	1
Άρθρο 5° – Δικαιούχοι Συμμετοχής Αθλητές .....	1
Άρθρο 6° –Υποχρεωτική Συμμετοχή Αθλητών .....	2
Άρθρο 7° – Κανονισμός Διεξαγωγής Αγώνα .....	2
Άρθρο 8° – Βασικοί Κανόνες Παιχνιδιού.....	3
Άρθρο 9° - Βαθμολογία .....	5
Άρθρο 10ο – Ενστάσεις και Προσφυγές .....	5
Άρθρο 11° – Υποχρεώσεις των Σωματείων .....	5
Άρθρο 12° – Γενικές Οδηγίες.....	6
Άρθρο 1° – Σύστημα Διεξαγωγής Τουρνουά.....	7
Άρθρο 2° – Γήπεδα Αγώνων .....	7
Άρθρο 3° – Ηλικίες.....	7
Άρθρο 4° – Μπάλα Αγώνων .....	7
Άρθρο 5° – Δικαιούχοι Συμμετοχής Αθλητές .....	7
Άρθρο 6° – Υποχρεωτική Συμμετοχή Αθλητών .....	8
Άρθρο 7° – Κανονισμός Διεξαγωγής Αγώνα .....	8
Άρθρο 8° –Βασικοί Κανόνες Παιχνιδιού .....	9
Άρθρο 9° – Βαθμολογία .....	11
Άρθρο 10° – Ενστάσεις και Προσφυγές .....	11
Άρθρο 11° – Υποχρεώσεις των Σωματείων .....	11
Άρθρο 12° – Γενικές Οδηγίες.....	13

## Τεχνικές Εξειδικεύσεις – Σημείωση:

Το περιεχόμενο, η παρουσίαση και ο ενημερωτικός χαρακτήρας των Γενικών Οδηγιών Διεξαγωγής Διοργανώσεων του Αναπτυξιακού Τμήματος της Ε.Ο.Κ που παρουσιάζονται θα εφαρμοστούν από το Σεπτέμβριο του 2022.

Οι Ενώσεις θα πρέπει να προσαρτήσουν τα παραπάνω άρθρα στις προκηρύξεις τους και είναι συμπληρωματικά των Οδηγιών προετοιμασίας των Πρωταθλημάτων και Τουρνουά που είχε αποσταλεί με email.

Για οποιαδήποτε πληροφορία ή διευκρίνιση μπορείτε να επικοινωνήσετε με ηλεκτρονική αλληλογραφία στο [eok-anaptyxiako@basket.gr](mailto:eok-anaptyxiako@basket.gr).

**Ομάδα Αναπτυξιακού Προγράμματος Ε.Ο.Κ**

## Άρθρο 1ο - Σύστημα Διεξαγωγής Πρωταθλήματος / Τουρνουά

1.1 Το σύστημα διεξαγωγής του Πρωταθλήματος ή του Τουρνουά ή και των δύο (Πρωτάθλημα -Τουρνουά) μπορεί να διαφέρει ανά Ένωση ανάλογα με τις συμμετοχές και τις χιλιομετρικές αποστάσεις μεταξύ των σωματείων. Προτείνεται αν υπάρχουν αρκετοί Νομοί να γίνονται πρώτα παιχνίδια ανά Νομό και μετά με τους άλλους Νομούς.

1.2 Τα σωματεία δηλώνουν με ενυπόγραφη δήλωση συμμετοχής σε ποιο Προπαιδικό είδος θέλουν να συμμετέχουν, Πρωτάθλημα ή Τουρνουά ή και στα δύο. Δεν μπορούν να συμμετέχουν με το ίδιο τμήμα και στις δύο διοργανώσεις του Προπαιδικού. Το σωματείο είναι υποχρεωμένο να υποβάλλει στην οικεία Ένωση καταστάσεις των αθλητών που θα συμμετέχουν, εφόσον συμμετέχει με παραπάνω από 2 ομάδες στο Πρωτάθλημα Προπαιδικού. Στην επόμενη φάση θα έχει το δικαίωμα να προκριθεί η ομάδα που θα έχει δηλωθεί ως πρώτη.

## Άρθρο 2<sup>ο</sup> – Γήπεδα Αγώνων

2.1 Γήπεδα αγώνων ορίζονται όλα τα κλειστά και ανοιχτά δημοτικά, ιδιωτικά ή σχολικά γήπεδα εντός της Ένωσης.

## Άρθρο 3<sup>ο</sup> – Ηλικίες

3.1 Στο Πρωτάθλημα ή το Τουρνουά ή και στα δύο μπορούν να πάρουν μέρος αθλητές γεννημένοι το 2009 και σε περιοχές που δεν υπάρχει ικανοποιητικός αριθμός αθλητών του 2010 και έως 2 αθλητές του 2011.

## Άρθρο 4<sup>ο</sup> – Μπάλα Αγώνων

4.1 Για τις ανάγκες του Πρωταθλήματος ή του Τουρνουά ή και των δύο μπορεί να χρησιμοποιηθεί συνθετική ή δερμάτινη μπάλα **size 6**.

## Άρθρο 5<sup>ο</sup> – Δικαιούχοι Συμμετοχής Αθλητές

5.1 Στο Πρωτάθλημα ή το Τουρνουά ή και στα δύο δικαιούνται να λάβουν μέρος αθλητές που έχουν κάνει εγγραφή στην ηλεκτρονική πλατφόρμα της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καλαθοσφαίρισης και έχουν εκτυπώσει το δελτίο τους

καθώς και την κάρτα υγείας αθλητή, σύμφωνα με το άρθρο 16 του Ν.4479/2017 και την ΚΥΑ των Υπουργών Υγείας και Υφυπουργού Αθλητισμού.

## Άρθρο 6<sup>ο</sup> –Υποχρεωτική Συμμετοχή Αθλητών

6.1 Οι ομάδες που παίρνουν μέρος στο Πρωτάθλημα ή το Τουρνουά ή και στα δύο είναι υποχρεωμένες να συμμετέχουν με δέκα αθλητές κατ' ελάχιστο. Είναι σημαντικό οι ομάδες να προσπαθούν να συμπληρώσουν τον απαιτούμενο αριθμό για να μην επιβαρύνονται οι υπόλοιποι αθλητές με μεγαλύτερο χρόνο συμμετοχής.

6.2 Επιτρέπεται η συμμετοχή σε κάθε αγώνα έως και δεκαπέντε αθλητών . Η υποχρεωτική συμμετοχή ισχύει και για τους επιπλέον δικαιούχους συμμετοχής αθλητές.

6.3 Σε περίπτωση συμμετοχής ομάδας με κάτω από δέκα (10) αθλητές στο Πρωτάθλημα του Προπαιδικού η ομάδα μηδενίζεται με σκορ 20-0.

Στο Τουρνουά Προπαιδικού αν συμβεί, το παραπάνω, περισσότερες από μια (1) φορές, το σωματείο αποβάλλεται από τους υπόλοιπους αγώνες.

Σε περίπτωση που ένα σωματείο αντιμετωπίζει σοβαρό πρόβλημα με τον ελάχιστο αριθμό συμμετοχής αθλητών θα μπορεί να συμπληρώνει την ομάδα με κορίτσια αντίστοιχης ηλικίας, εφόσον πάρει άδεια από την οικεία Ένωση.

Σκοπός των Τουρνουά είναι η συμμετοχή όλων των αθλητών.

## Άρθρο 7<sup>ο</sup> – Κανονισμός Διεξαγωγής Αγώνα

7.1 Ο αγώνας και στις δύο διοργανώσεις θα διαρκεί συνολικά 40 λεπτά , δηλαδή 3 (τρεις) περιόδους των δέκα (10') λεπτών μεικτού χρόνου και 1 (μία) περίοδο των δέκα (10') λεπτών καθαρού χρόνου.

Η εναλλαγή των γηπέδων θα γίνεται μετά την 3<sup>η</sup> περίοδο.

Ο μεικτός χρόνος σταματάει μόνο για εκτέλεση βολών, για αλλαγές στο πεντάλεπτο, για TIME OUT και τέλος εφόσον ο διαιτητής το αποφασίσει για άλλους λόγους (π.χ τραυματισμός παίκτη κ.ο.κ).

Σε περίπτωση που υπάρχει δυνατότητα **για ημίχρονο** το διάλειμμά του θα είναι **5' λεπτά** και **1' λεπτό** για **κάθε περίοδο**.

Γενικά θα πρέπει να γίνεται προσπάθεια από όλους, ώστε ο διαθέσιμος χρόνος να αξιοποιείται για αγωνιστικά λεπτά και όχι για διακοπές.

7.2 Οι ομάδες του τουρνουά είναι υποχρεωμένες να δίνουν **τουλάχιστον 2 (δύο) πεντάλεπτα (10')** συμμετοχής σε κάθε αθλητή, σε κάθε αγώνα. Συγκεκριμένα, τον αγώνα θα ξεκινήσουν πέντε (5) αθλητές που θα αντικατασταθούν από τους υπόλοιπους πέντε (5) αθλητές στο **πεντάλεπτο**. Αν έχει παραπάνω αθλητές ο προπονητής, θα τους βάλει στην αρχή του 2<sup>ου</sup> δεκάλεπτου και ούτω κάθε εξής. Στο τελευταίο δεκάλεπτο ο χρόνος είναι καθαρός και επιτρέπονται ελεύθερες αλλαγές για κάθε ομάδα.

7.3. Η διάρκεια της επίθεσης θα είναι 24" και ο χρόνος για να περάσει η επιτιθέμενη ομάδα το κέντρο θα είναι 8" (οκτώ δευτερόλεπτα). Ο χρόνος ανανέωσης στην επίθεση θα είναι 14".

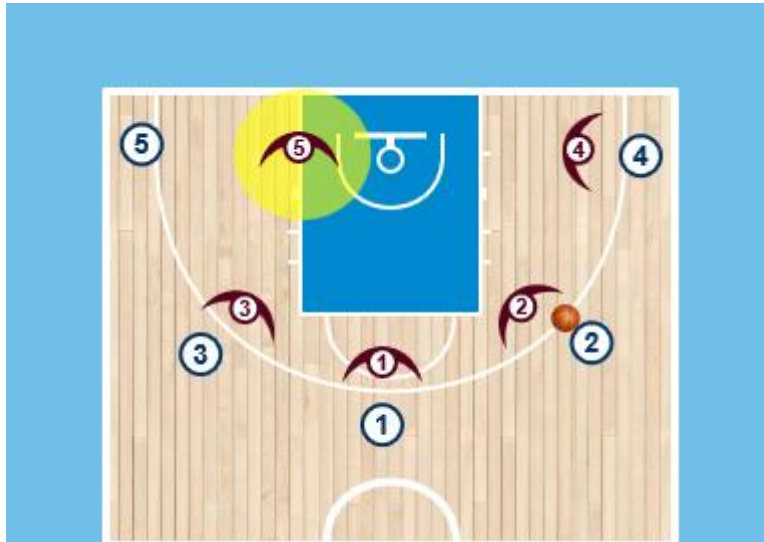
## Άρθρο 8<sup>ο</sup> – Βασικοί Κανόνες Παιχνιδιού

8.1 Ο αγώνας στο Πρωτάθλημα θα έχει σκορ, το οποίο θα αναγράφεται σε αγωνιστικό πίνακα (ηλεκτρονικό ή όχι) και θα παγώνει εάν η διαφορά ξεπεράσει τους 15 πόντους. Οι πόντοι θα συνεχίζονται να γράφονται στο φύλλο αγώνος, χωρίς να καταγράφονται οι προσωπικοί πόντοι των αθλητών και εφόσον η διαφορά μειωθεί ξανά κάτω από τους 15 πόντους το αποτέλεσμα θα εμφανίζεται πάλι (ξεπάγωμα).

8.2 Ο αγώνας στο Τουρνουά θα έχει σκορ, θα αναγράφεται σε αγωνιστικό πίνακα (ηλεκτρονικό ή όχι) αλλά θα μηδενίζεται σε κάθε δεκάλεπτο και θα παγώνει εάν η διαφορά ξεπεράσει τους 12 πόντους μέσα στο ίδιο δεκάλεπτο. Οι πόντοι θα συνεχίζονται να γράφονται στο ειδικό φύλλο αγώνος, χωρίς να καταγράφονται οι προσωπικοί πόντοι των αθλητών και εφόσον η διαφορά μειωθεί ξανά κάτω από τους 12 πόντους το αποτέλεσμα θα εμφανίζεται πάλι (ξεπάγωμα).

8.3 Επιτρέπεται η πίεση (MTM Press) στα  $\frac{3}{4}$  του γηπέδου (προέκταση προσωπικής γραμμής ελευθέρων βολών).

8.4 Επιτρέπεται η βοήθεια από την αδύνατη πλευρά (weak side) έχοντας ο αμυντικός το ένα από τα δύο του πόδια εκτός ρακέτας (Σχ.1). Σημαντικό σημείο: Οι Προπονητές / Διαιτητές πρέπει να εξηγούν στους αθλητές τι είναι σωστό να κάνουν και όχι να τιμωρούν.



Σχ.1

8.5 Επιτρέπονται τα screen μακριά από την μπάλα (screen away).

8.6 Δεν επιτρέπεται η χρησιμοποίηση οποιασδήποτε άμυνας ζώνης σε όλο ή το μισό γήπεδο (zone- zone press)

8.7 Δεν επιτρέπεται η χρησιμοποίηση μεταβλητής άμυνας (match up zone).

8.8 Στο Πρωτάθλημα Προπαιδικού επιτρέπονται τα είδη screen: στη μπάλα (pick n roll), χέρι με χέρι (hand off).

8.9 Στο Τουρνουά Προπαιδικού δεν επιτρέπονται τα είδη screen: στη μπάλα (pick n roll) , χέρι με χέρι (hand off).

8.10 Δεν επιτρέπεται η παραμονή των αμυντικών παραπάνω από τρία (3'') στη ρακέτα εκτός αν έχει σωματική επαφή με επιθετικό παίκτη.

8.11 Οποιαδήποτε παράβαση των παραπάνω τιμωρείται με ανανέωση 14'' της επιτιθέμενης ομάδας.

## Άρθρο 9<sup>ο</sup> - Βαθμολογία

9.1 Στο Πρωτάθλημα Προπαιδικού θα υπάρχει νικητής αγώνα, βαθμολογία και τελική φάση εφόσον το κρίνει η οικεία Ένωση.

9.2 Στο Τουρνουά Προπαιδικού θα υπάρχει νικητής αγώνα (η ομάδα που θα έχει κερδίσει τις περισσότερες περιόδους) αλλά δεν θα υπάρχει βαθμολογία.

9.3 Σε περίπτωση ισοπαλίας (π.χ 3-3) παίζουμε τέσσερα (4) λεπτά μεικτού χρόνου παράταση.

## Άρθρο 10<sup>ο</sup> – Ενστάσεις και Προσφυγές

10.1 Δεν γίνεται δεκτή καμία ένσταση και καμία προσφυγή για κανένα λόγο. Ο σκοπός των αγώνων είναι καθαρά παιδαγωγικός και ως έτσι πρέπει να αντιμετωπίζεται από όλους τους εμπλεκόμενους φορείς.

## Άρθρο 11<sup>ο</sup> – Υποχρεώσεις των Σωματείων

11.1 Τα σωματεία που θα δηλώσουν συμμετοχή είναι υποχρεωμένα να διαφυλάξουν το κύρος και τον κώδικα συμπεριφοράς κατά τη διάρκεια των αγώνων.

11.2 Το γηπεδούχο σωματείο υποχρεούται να καταβάλλει, πριν την έναρξη των εντός έδρας αγώνων τους, σε κάθε κριτή, το ποσό των .....(θα ανακοινωθεί με νέα απόφαση) και στον διαιτητή το ποσό των ..... (θα ανακοινωθεί με νέα απόφαση) και επίσης όσα επιπλέον θα ορίσει η οικεία Ένωση για τις μετακινήσεις των διαιτητών.

11.3 Σε περίπτωση ματαίωσης ή διακοπής αγώνα μέχρι την λήξη του Α΄ ημιχρόνου για οποιονδήποτε λόγο, τα οδοιπορικά των διαιτητών και κριτών που έχουν προσέλθει, καταβάλλονται από το γηπεδούχο σωματείο αλλά περιορίζονται στο ήμισυ, ενώ κατά την επανάληψη του αγώνα τα οδοιπορικά των διαιτητών και κριτών καταβάλλονται και πάλι εξολοκλήρου από το γηπεδούχο σωματείο.

11.4 Σε περίπτωση διακοπής του αγώνα μετά την έναρξη του Β΄ ημιχρόνου, για οποιονδήποτε λόγο, τα οδοιπορικά των διαιτητών και κριτών που έχουν προσέλθει, καταβάλλονται από το γηπεδούχο σωματείο στο ακέραιο. Στην

επανάληψη του αγώνα καταβάλλεται από το γηπεδούχο σωματείο το ήμισυ του ποσού των οδοιπορικών.

#### 11.5 Ιατρός - Διασώστης Αγώνα

Τα γηπεδούχα σωματεία **υποχρεούνται** να έχουν πρόσωπο εκπαιδευμένο σε πρώτες βοήθειες κατά την διάρκεια των αγώνων στην έδρα τους, εκτός αν ο νόμος ορίζει την ύπαρξη ιατρού υποχρεωτικά. Σε περίπτωση καθυστέρησης άφιξης του προσώπου του προηγούμενου εδαφίου η καθυστέρηση έναρξης του αγώνα δεν μπορεί να παραταθεί πέραν των 30' λεπτών. Σε περίπτωση απουσίας του προσώπου του πρώτου εδαφίου ή καθυστέρηση άφιξης του πέρα των 30' λεπτών, ο αγώνας δεν θα διεξάγεται και το γηπεδούχο σωματείο θα μηδενίζεται εφόσον πρόκειται για αγώνα Πρωταθλήματος.

#### 11.6 MVP Αγώνων

Μετά το τέλος των παιχνιδιών οι προπονητές των δύο ομάδων υποχρεούνται να ανακοινώσουν στον κριτή του αγώνα τους δύο καλύτερους αθλητές της αντίπαλης ομάδας. Ο κριτής θα αναγράφει στην πίσω σελίδα του φύλλου αγώνα (Φ.Α.) τα ονόματα των αθλητών και δίπλα θα υπογράψουν οι προπονητές.

Όταν πρόκειται για Τουρνουά Προπαιδικού, ο κριτής θα τσεκάρει το αντίστοιχο κουτάκι δίπλα στα ονόματα των MVP, στο ειδικό φύλλο .αγώνα (Ε.Φ.Α), οι οποίοι δεν θα ανακοινώνονται για κανέναν λόγο σε έντυπα ή ηλεκτρονικά μέσα, και ειδικά στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.

### Άρθρο 12<sup>ο</sup> – Γενικές Οδηγίες

12.1 Για κάθε θέμα που θα προκύψει κατά τη διεξαγωγή του τουρνουά και που δεν προβλέπεται από την παρούσα προκήρυξη, καθώς και για κάθε ασάφεια που έχει ανάγκη από διευκρίνιση ή συμπλήρωση αποφασίζει το ΔΣ της Ένωσης κατόπιν συνεννόησης με το αρμόδιο τμήμα της Ομοσπονδίας.

12.2 Η αντίστοιχη Ένωση διατηρεί το αποκλειστικό δικαίωμα της παραχώρησης της άδειας τηλεοπτικής μετάδοσης των αγώνων του τουρνουά μέσω του οποιουδήποτε δημόσιου ή ιδιωτικού τηλεοπτικού μέσου (τηλεόραση, διαδικτυακούς τόπους, internet, κλπ) με αυστηρή τήρηση του GDPR.



# Γαλανόλευκα Αστέρια U13

## Άρθρο 1<sup>ο</sup> – Σύστημα Διεξαγωγής Τουρνουά

1.1 Το σύστημα διεξαγωγής του Τουρνουά μπορεί να διαφέρει ανά Ένωση ανάλογα με τις συμμετοχές και τις χιλιομετρικές αποστάσεις μεταξύ των σωματείων. Προτείνεται, αν υπάρχουν αρκετοί Νομοί, να γίνονται πρώτα παιχνίδια ανά Νομό και μετά με τους άλλους Νομούς.

## Άρθρο 2<sup>ο</sup> – Γήπεδα Αγώνων

2.1 Γήπεδα αγώνων ορίζονται όλα τα κλειστά και ανοιχτά δημοτικά, ιδιωτικά ή σχολικά γήπεδα εντός της Ένωσης.

## Άρθρο 3<sup>ο</sup> – Ηλικίες

3.1 Στο Τουρνουά μπορούν να πάρουν μέρος αθλητές γεννημένοι το 2010. Σε περιοχές που δεν υπάρχει ικανοποιητικός αριθμός αθλητών, μπορούν να συμμετέχουν και αθλητές του 2011 και έως 2 αθλητές του 2012.

## Άρθρο 4<sup>ο</sup> – Μπάλα Αγώνων

4.1 Για τις ανάγκες του Τουρνουά μπορεί να χρησιμοποιηθεί συνθετική ή δερμάτινη μπάλα **size 6**.

## Άρθρο 5<sup>ο</sup> – Δικαιούχοι Συμμετοχής Αθλητές

5.1 Στο Τουρνουά δικαιούνται να λάβουν μέρος αθλητές που έχουν κάνει εγγραφή στην ηλεκτρονική πλατφόρμα της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καλαθοσφαίρισης και έχουν εκτυπώσει το δελτίο τους καθώς και την κάρτα υγείας αθλητή, σύμφωνα με το άρθρο 16 του Ν.4479/2017 και την ΚΥΑ των Υπουργών Υγείας και Υφυπουργού Αθλητισμού.

5.2 Οι ομάδες είναι υποχρεωμένες να αγωνίζονται με τις λευκές ή μπλέ εμφανίσεις που θα έχουν προμηθευτεί από την Ελληνική Ομοσπονδία Καλαθοσφαίρισης μέσω των Ενώσεων τους.

## Άρθρο 6<sup>ο</sup> – Υποχρεωτική Συμμετοχή Αθλητών

6.1 Οι ομάδες που παίρνουν μέρος στο Τουρνουά είναι υποχρεωμένες να συμμετέχουν με οκτώ (8) αθλητές κατ' ελάχιστο. Είναι σημαντικό οι ομάδες να προσπαθούν να συμπληρώσουν τον απαιτούμενο αριθμό για να μην επιβαρύνονται οι υπόλοιποι αθλητές με μεγαλύτερο χρόνο συμμετοχής.

6.2 Επιτρέπεται η συμμετοχή σε κάθε αγώνα έως και δεκαπέντε αθλητών. Η υποχρεωτική συμμετοχή ισχύει και για τους επιπλέον δικαιούμενους συμμετοχής αθλητές.

Η ευθύνη για τη συμμετοχή όλων των αθλητών βαραίνει τον προπονητή του σωματείου και το ίδιο το σωματείο.

6.3 Σε περίπτωση συμμετοχής ομάδας με κάτω από οκτώ (8) αθλητές στο τουρνουά, περισσότερες από μια (1) φορές, η ομάδα αποβάλλεται από το τουρνουά.

Σε περίπτωση που ένα σωματείο αντιμετωπίζει σοβαρό πρόβλημα με τον ελάχιστο αριθμό συμμετοχής αθλητών, μπορεί να συμπληρώνει με κορίτσια αντίστοιχης ηλικίας, εφόσον πάρει άδεια από την οικεία Ένωση.

Σκοπός του Τουρνουά είναι η συμμετοχή όλων των αθλητών.

## Άρθρο 7<sup>ο</sup> – Κανονισμός Διεξαγωγής Αγώνα

7.1 Ο αγώνας του πρωταθλήματος ή και του τουρνουά θα διαρκεί **συνολικά 6 (έξι) περιόδους των οκτώ (8') λεπτών μεικτού χρόνου**. Στα τελευταία 15'' ο χρόνος θα είναι καθαρός.

Η εναλλαγή των γηπέδων θα γίνεται μετά την 3<sup>η</sup> περίοδο.

Ο μεικτός χρόνος σταματάει μόνο για εκτέλεση βολών, για αλλαγές στο τετράλεπτο, για Time Out και τέλος, εφόσον ο διαιτητής το αποφασίσει, για άλλους λόγους (π.χ τραυματισμός παίκτη κ.ο.κ).

Σε περίπτωση που υπάρχει δυνατότητα **για ημίχρονο** το διάλειμμά του θα είναι **5' λεπτά** και **1' λεπτό** για **κάθε περίοδο**.

Γενικά θα πρέπει να γίνεται προσπάθεια από όλους, ώστε ο διαθέσιμος χρόνος να αξιοποιείται για αγωνιστικά λεπτά και όχι για διακοπές.

7.2 Οι ομάδες του τουρνουά είναι υποχρεωμένες να δίνουν τουλάχιστον **3 (τρία) τετράλεπτα (12')** συμμετοχής σε κάθε αθλητή, σε κάθε αγώνα. Συγκεκριμένα, τον αγώνα θα ξεκινήσουν πέντε (5) αθλητές που θα αντικατασταθούν από τους υπόλοιπους πέντε (5) αθλητές **στο τετράλεπτο**. Αν έχει παραπάνω αθλητές, ο προπονητής, θα τους βάλει στην αρχή του 2ου δεκάλεπτου και ούτω κάθε εξής. Στα **δυο τελευταία οκτάλεπτα** επιτρέπονται ελεύθερες αλλαγές για κάθε ομάδα.

7.3. Η διάρκεια της επίθεσης θα είναι **24"** και ο χρόνος για να περάσει η επιτιθέμενη ομάδα το κέντρο θα είναι **8"**. Ο χρόνος ανανέωσης στην επίθεση θα είναι **14"**.

## Άρθρο 8<sup>ο</sup> –Βασικοί Κανόνες Παιχνιδιού

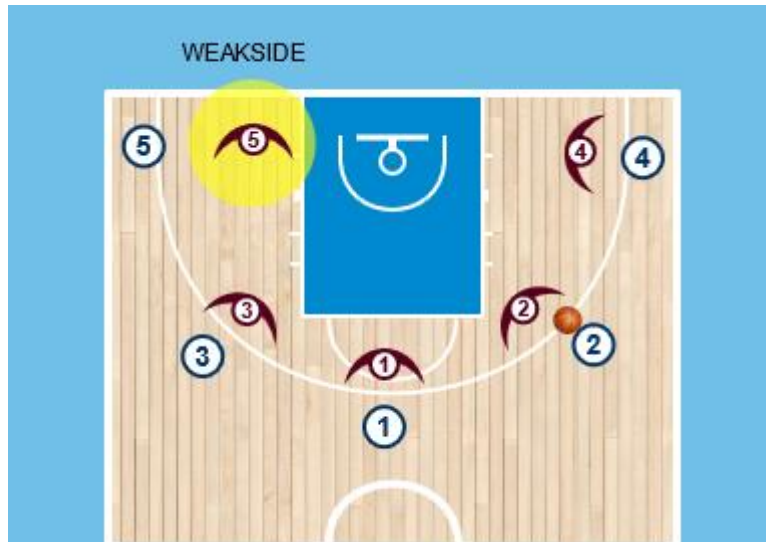
8.1 Ο αγώνας στο Τουρνουά θα έχει σκορ, το οποίο θα αναγράφεται σε αγωνιστικό πίνακα (ηλεκτρονικό ή όχι) αλλά θα μηδενίζεται σε κάθε οκτάλεπτο και θα παγώνει εάν η διαφορά ξεπεράσει τους 12 πόντους μέσα στο ίδιο οκτάλεπτο. Οι πόντοι θα συνεχίζονται να γράφονται στο ειδικό φύλλο αγώνος, χωρίς να καταγράφονται οι προσωπικοί πόντοι των αθλητών και εφόσον η διαφορά μειωθεί ξανά κάτω από τους 12 πόντους το αποτέλεσμα θα εμφανίζεται πάλι (ξεπάγωμα).

8.2 Οι αθλητές των ομάδων είναι υποχρεωμένοι να φορούν **τις φανέλες της Εθνικής Ομάδας**, που τους έχουν δοθεί, χωρίς αριθμό και το **σορτσάκι του συλλόγου τους** με υποχρεωτικά αναγραφόμενο πάνω τον αριθμό που έχουν δηλωθεί στο φύλλο αγώνα από το 0 έως το 99.

8.3 Σε κάθε **καινούργιο οκτάλεπτο** γίνεται **τζάμπολ (jump ball)** για την κατοχή της μπάλας.

8.4 Επιτρέπεται η πίεση στα  $\frac{3}{4}$  του γηπέδου(προέκταση προσωπικής γραμμής ελευθέρων βολών).

8.5 Επιτρέπεται η βοήθεια από την αδύνατη πλευρά (weak side) έχοντας ο αμυντικός και **τα δύο του πόδια εκτός ρακέτας** (σχ. 2). Σημαντικό σημείο: Οι προπονητές, διαιτητές και οι βοηθοί διαιτητών πρέπει να εξηγούν στους αθλητές ποιο είναι το σωστό και όχι να τους τιμωρούν.



Σχ.2

8.6 Επιτρέπονται τα screen μακριά από την μπάλα (screen away).

8.7 Δεν επιτρέπονται οι παγίδες σε οποιοδήποτε σημείο του γηπέδου.

8.8 Δεν επιτρέπεται η χρησιμοποίηση οποιασδήποτε άμυνας ζώνης σε όλο ή το μισό γήπεδο (zone – zone press).

8.9 Δεν επιτρέπεται η χρησιμοποίηση μεταβλητής άμυνας (match up zone).

8.10 Δεν επιτρέπονται τα είδη screen : στην μπάλα (pick n roll), χέρι με χέρι (hand off)

8.11 Δεν επιτρέπεται η παραμονή των αμυντικών παραπάνω από 3” στην ρακέτα εκτός αν έχει σωματική επαφή με επιθετικό παίκτη.

8.12 Οποιαδήποτε παράβαση των παραπάνω τιμωρείται με ανανέωση 14” της επιτιθέμενης ομάδας.

8.13 Τα άουτ θα γίνονται :

- **χωρίς ο διαιτητής να δώσει** τη μπάλα στον παίκτη από την **πλάγια γραμμή (Sideline)**, είτε για την επιτιθέμενη είτε για την αμυνόμενη ομάδα
- **χωρίς ο διαιτητής να δώσει** τη μπάλα από τη **γραμμή βάσης (Baseline)** όταν πρόκειται για την **αμυνόμενη ομάδα**
- **εφόσον ο διαιτητής δώσει** τη μπάλα από τη **γραμμή βάσης (Baseline)** όταν πρόκειται για την **επιτιθέμενη ομάδα**

Είναι σημαντικό το παιχνίδι πρέπει να είναι γρήγορο και οι αθλητές να κάνουν γρήγορα τις επαναφορές από το άουτ

### Άρθρο 9<sup>ο</sup> – Βαθμολογία

9.1 Στο τουρνουά θα υπάρχει νικητής αγώνα (η ομάδα που θα έχει κερδίσει τις περισσότερες περιόδους) αλλά δεν θα υπάρχει βαθμολογία. Σε περίπτωση **ισοπαλίας** (π.χ 3-3) παίζουμε **τέσσερα (4) λεπτά μεικτού χρόνου παράταση**.

### Άρθρο 10<sup>ο</sup> – Ενστάσεις και Προσφυγές

10.1 Δεν γίνεται δεκτή καμία ένσταση και καμία προσφυγή για κανένα λόγο. Ο σκοπός των αγώνων είναι καθαρά παιδαγωγικός και ως έτσι πρέπει να αντιμετωπίζεται από όλους τους εμπλεκόμενους φορείς.

### Άρθρο 11<sup>ο</sup> – Υποχρεώσεις των Σωματείων

11.1 Τα σωματεία που θα δηλώσουν συμμετοχή είναι υποχρεωμένα να διαφυλάξουν το **κύρος και τον κώδικα συμπεριφοράς** κατά τη διάρκεια των αγώνων.

11.2 Το γηπεδούχο σωματείο υποχρεούται να καταβάλλει, πριν την έναρξη των εντός έδρας αγώνων τους, σε κάθε κριτή, το ποσό των .....(θα ανακοινωθεί με νέα απόφαση) και στον διαιτητή το ποσό των ..... (θα ανακοινωθεί με νέα απόφαση) και επίσης όσα επιπλέον θα ορίσει η οικεία Ένωση για τις μετακινήσεις των διαιτητών.

11.3 Σε περίπτωση ματαίωσης ή διακοπής αγώνα μέχρι την λήξη του Α΄ ημιχρόνου για οποιονδήποτε λόγο, τα οδοιπορικά των διαιτητών και κριτών που έχουν προσέλθει, καταβάλλονται από το γηπεδούχο σωματείο αλλά περιορίζονται στο ήμισυ, ενώ κατά την επανάληψη του αγώνα τα οδοιπορικά των διαιτητών και κριτών καταβάλλονται και πάλι εξολοκλήρου από το γηπεδούχο σωματείο.

11.4 Σε περίπτωση διακοπής του αγώνα μετά την έναρξη του Β΄ ημιχρόνου για οποιονδήποτε λόγο, τα οδοιπορικά των διαιτητών και κριτών που έχουν προσέλθει, καταβάλλονται από το γηπεδούχο σωματείο στο ακέραιο. Στην επανάληψη του αγώνα καταβάλλεται από το γηπεδούχο σωματείο το ήμισυ του ποσού των οδοιπορικών.

#### 11.5 Ιατρός Διασώστης Αγώνα

Τα γηπεδούχα σωματεία **υποχρεούνται** να έχουν πρόσωπο εκπαιδευμένο σε πρώτες βοήθειες κατά τη διάρκεια των αγώνων στην έδρα του, εκτός αν ο νόμος ορίζει την ύπαρξη ιατρού υποχρεωτικά. Σε περίπτωση καθυστέρησης άφιξης του προσώπου του προηγούμενου εδαφίου η καθυστέρηση έναρξης του αγώνα δεν μπορεί να παραταθεί πέραν των 30' λεπτών. Σε περίπτωση απουσίας του προσώπου του πρώτου εδαφίου ή καθυστέρηση άφιξης του πέρα των 30' λεπτών, ο αγώνας δεν θα διεξαχθεί και το γηπεδούχο σωματείο θα μηδενίζεται εφόσον πρόκειται για αγώνα Πρωταθλήματος.

#### 11.6 MVP Αγώνων

Μετά το τέλος των παιχνιδιών οι προπονητές των δύο ομάδων υποχρεούνται να ανακοινώσουν στον κριτή του αγώνα τους δύο καλύτερους αθλητές της αντίπαλης ομάδας. Ο κριτής θα τσεκάρει το αντίστοιχο κουτάκι δίπλα στα ονόματα των MVP στο ειδικό φύλλο αγώνα (Ε.Φ.Α) οι οποίοι δεν θα ανακοινώνονται για κανέναν λόγο σε έντυπα ή ηλεκτρονικά μέσα αλλά και ειδικά στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.

## Άρθρο 12<sup>ο</sup> – Γενικές Οδηγίες

12.1 Για κάθε θέμα που θα προκύψει κατά τη διεξαγωγή του τουρνουά και που δεν προβλέπεται από την παρούσα προκήρυξη, καθώς και για κάθε ασάφεια που έχει ανάγκη από διευκρίνιση ή συμπλήρωση, αποφασίζει το ΔΣ της Ένωσης κατόπιν συνεννόησης με το αρμόδιο τμήμα της Ομοσπονδίας.

12.2 Η αντίστοιχη Ένωση διατηρεί το αποκλειστικό δικαίωμα της παραχώρησης της άδειας τηλεοπτικής μετάδοσης των αγώνων του τουρνουά μέσω του οποιουδήποτε δημόσιου ή ιδιωτικού τηλεοπτικού μέσου (τηλεόραση, διαδικτυακούς τόπους, internet, κλπ) με αυστηρή τήρηση του GDPR.



