



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

210 6813066

helbasket@basket.gr

www.basket.gr

Λ. Κηφισίας 37 - ΟΑΚΑ • Τ.Κ.: 151 23 - Μαρούσι, Αθήνα

ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΕΥΡΩΠΗΣ

ΑΝΔΡΩΝ

1987, 2005

Αριθ. Πρωτ. **4885**

Μαρούσι 27 Σεπτεμβρίου 2022

Προς: ΕΣΚΑ, ΕΣΚΑΝΑ

ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ

2002, 2009, 2017

Σας γνωρίζουμε ότι το τμήμα μπάσκετ Γυναικών ξεκινάει τις προπονήσεις αναπτυξιακών ηλικιών για την αγωνιστική περίοδο 2022 – 2023 και παρακαλούμε να ενημερώσετε τα σωματεία μέλη σας.

Το πρόγραμμα για τον μήνα Οκτώβριο θα είναι το ακόλουθο:

ΕΦΗΒΩΝ

2008, 2015

• Στις 03/10/22 και ώρα 16:00 – 19:00 στο προπονητήριο του ΟΑΚΑ, θα πραγματοποιηθεί ανοικτή προπόνηση για τις αθλήτριες της ΕΣΚΑΝΑ, γεννηθείσες τα έτη 2007 – 2008

• Στις 06/10/22 και ώρα 18:00 – 21:00 στο προπονητήριο του ΟΑΚΑ, θα πραγματοποιηθεί ανοικτή προπόνηση για τις αθλήτριες της ΕΣΚΑ, γεννηθείσες τα έτη 2007 – 2008

• Στις 10/10/22 και ώρα 16:00 – 19:00 στο προπονητήριο του ΟΑΚΑ, θα πραγματοποιηθεί ανοικτή προπόνηση για τις αθλήτριες της ΕΣΚΑΝΑ, γεννηθείσες τα έτη 2009 – 2010

• Στις 13/10/22 και ώρα 18:00 – 21:00 στο προπονητήριο του ΟΑΚΑ, θα πραγματοποιηθεί ανοικτή προπόνηση για τις αθλήτριες της ΕΣΚΑ, γεννηθείσες τα έτη 2009 – 2010

• Στις 17/10/22 και ώρα 16:00 – 19:00 στο προπονητήριο του ΟΑΚΑ, θα πραγματοποιηθεί ανοικτή προπόνηση για τις αθλήτριες της ΕΣΚΑΝΑ, γεννηθείσες τα έτη 2007 – 2008

• Στις 20/10/22 και ώρα 18:00 – 21:00 στο προπονητήριο του ΟΑΚΑ, θα πραγματοποιηθεί ανοικτή προπόνηση για τις αθλήτριες της ΕΣΚΑ, γεννηθείσες τα έτη 2007 – 2008

• Στις 24/10/22 και ώρα 16:00 – 19:00 στο προπονητήριο του ΟΑΚΑ, θα πραγματοποιηθεί ανοικτή προπόνηση για τις αθλήτριες της ΕΣΚΑΝΑ, γεννηθείσες τα έτη 2009 – 2010

• Στις 27/10/22 και ώρα 18:00 – 21:00 στο προπονητήριο του ΟΑΚΑ, θα πραγματοποιηθεί ανοικτή προπόνηση για τις αθλήτριες της ΕΣΚΑ, γεννηθείσες τα έτη 2009 – 2010

ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΙ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ

ΕΦΗΒΩΝ

1995

Σημείωση: Παρακαλούνται οι αθλήτριες να βρίσκονται στο προπονητήριο του ΟΑΚΑ 15' πριν την έναρξη των προπονήσεων.



AEGEAN



molten
For the real game

avance

METROPOLITAN
HOSPITAL



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

☎ 210 6813066
✉ helbasket@basket.gr
🌐 www.basket.gr

📍 Λ. Κηφισίας 37 - ΟΑΚΑ • Τ.Κ.: 151 23 - Μαρούσι, Αθήνα

Στοιχεία Επικοινωνίας: Τσεμπέρης Γιώργος τηλ 6977327366 &

geotseb@gmail.com

Καλέντζου Δήμητρα τηλ 6974006369 & kalentzoudk4@gmail.com

ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΕΥΡΩΠΗΣ

ΑΝΔΡΩΝ

1987, 2005

Με εκτίμηση,

ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ

2002, 2009, 2017



Για την ΕΟΚ

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΣΒΕΡΚΟΥΝΟΣ

ΕΦΗΒΩΝ

2008, 2015

ΠΑΙΔΩΝ

1989, 1993

ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΙ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ

ΕΦΗΒΩΝ

1995



AEGEAN



molten
For the real game

avance

METROPOLITAN
HOSPITAL