

ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΕΘΝΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

Στις 29 και 31 Αυγούστου θα πραγματοποιηθεί διήμερο διαδικτυακό επιμορφωτικό σεμινάριο το οποίο απευθύνεται στα σωματεία ανδρών και γυναικών τα οποία θα λάβουν μέρος στα πρωταθλήματα Εθνικών Κατηγοριών της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καλαθοσφαίρισης. Το διήμερο σεμινάριο θα έχει τρίωρη διάρκεια ανά ημέρα από τις 16:00 έως τις 19:00.

Το σεμινάριο **πρέπει να το παρακολουθήσουν υποχρεωτικά** τόσο τα προπονητικά επιτελεία όσο και οι παράγοντες και λοιπό προσωπικό (staff) που θα κάθονται στον πάγκο των ομάδων κατά την διάρκεια των αγώνων τους στα πρωταθλήματα Εθνικών Κατηγοριών.

Στα πλαίσια της άρτιας οργάνωσης των σεμιναρίων **θα πρέπει όλα τα σωματεία Εθνικών Κατηγοριών να μεριμνήσουν για τα ακόλουθα :**

- Οι παράγοντες / λοιπό προσωπικό (που θα κάθονται στον πάγκο των ομάδων κατά την διάρκεια των αγώνων τους) των σωματείων τα οποία θα λάβουν μέρος στα πρωταθλήματα Εθνικών Κατηγοριών της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καλαθοσφαίρισης, θα πρέπει να πραγματοποιήσουν την εγγραφή στο ψηφιακό μητρώο της ΕΟΚ το αργότερο μέχρι την Παρασκευή 25/08/2023. Αναλυτικές οδηγίες αναφορικά με την εγγραφή των παραγόντων / λοιπού προσωπικού των σωματείων στο ψηφιακό μητρώο της ΕΟΚ μπορείτε να βρείτε [εδώ](#). Τονίζεται πώς η πρόσκληση για την συμμετοχή των παραγόντων στο διαδικτυακό σεμινάριο θα αποσταλεί στο email που θα δηλωθεί κατά την εγγραφή τους στο ψηφιακό μητρώο της ΕΟΚ.
- Το προπονητικό επιτελείο των σωματείων τα οποία θα λάβουν μέρος στα πρωταθλήματα Εθνικών Κατηγοριών της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καλαθοσφαίρισης θα πρέπει να έχουν ολοκληρώσει την εγγραφή τους στο ψηφιακό μητρώο της ΕΟΚ (εάν δεν το έχουν κάνει ήδη). Αναλυτικές οδηγίες αναφορικά με την εγγραφή των προπονητών των σωματείων στο ψηφιακό μητρώο της ΕΟΚ μπορείτε να βρείτε [εδώ](#). Ακολούθως, θα πρέπει τα σωματεία να υποβάλουν αίτημα συμμετοχής προπονητών στο σεμινάριο εθνικών κατηγοριών στο οποίο να δηλώνουν την ηλεκτρονικές διευθύνσεις του προπονητικού τους επιτελείου ([οδηγίες](#)). Το αίτημα θα πρέπει να έχει υποβληθεί από το σωματείο το αργότερο μέχρι την Παρασκευή 25/08/2023. Τονίζεται πώς η πρόσκληση για την συμμετοχή των προπονητών στο διαδικτυακό

σεμινάριο θα αποσταλεί στο email που θα δηλωθεί από το σωματείο τους και το οποίο θα πρέπει να ταυτίζεται με αυτό που χρησιμοποιήσαν κατά την εγγραφή τους στο ψηφιακό μητρώο της ΕΟΚ.

Τονίζεται ότι τόσο η παρακολούθηση του σεμιναρίου όσο και η εγγραφή στο ψηφιακό μητρώο της ΕΟΚ είναι προαπαιτούμενα για τους παράγοντες / λοιπό προσωπικό και το προπονητικό επιτελείο των σωματείων ώστε να μπορούν να κάτσουν στον πάγκο του σωματείου τους κατά την διάρκεια αγώνων Εθνικών Κατηγοριών. Ο έλεγχος τήρησης των ανωτέρω θα γίνεται πριν την έναρξη των αγώνων από τον κομισάριο (technical delegate) του αγώνα.

Ακολουθεί το πρόγραμμα του διήμερου σεμιναρίου εθνικών κατηγοριών :

ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΕΘΝΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ		
29/08/2023 16:00 έως 19:00 (1η ημέρα)		
Ώρα Διεξαγωγής	Θεματολογία	Εισηγητής
16:00 - 16:30	Πειθαρχικός έλεγχος και επικοινωνία του διαιτητή με τους προπονητές, παράγοντες, παίκτες.	Στέλιος Κουκουλεκίδης
16:30 - 17:00	Διαδικασία ορισμού διαιτητών από τη ΚΕΔ - Παρατηρητές αγώνων - Ενστάσεις	Κώστας Μουζάκης
17:00 - 17:30	Ηλεκτρονικό φύλλο αγώνα	Τάνια Μερικά
17:30 - 18:00	Ο ρόλος του Technical Delegate και Πειθαρχικό δίκαιο (Επιτροπή Πρωταθλήματος - Επιτροπή Δεοντολογίας - Αθλητικός δικαστής)	Ντίνος Σβερκούνος
18:00 - 18:30	Ο θεσμός της παράλληλης συμμετοχής, ομάδες νέων/ομάδες αναπτυξιακού χαρακτήρα, οικονομικά κίνητρα για τη χρησιμοποίηση νέων αθλητών και αθλητριών	Ντίνος Σβερκούνος
18:30 - 19:00	Τηλεοπτικές μεταδόσεις - εικόνα ομάδων - εικόνα φιλάθλων	Ευάγγελος Λιόλιος

ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΕΘΝΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

31/08/2023 16:00 έως 19:00 (2η ημέρα)

Ώρα Διεξαγωγής	Θεματολογία	Εισηγητής
16:00 - 16:45	Σχέση προπονητή με αθλητή : Η διαχείριση των συναισθημάτων σε νίκη /ήττα (προπονητή/αθλητή) Η διαχείριση της καλής/κακής ατομικής απόδοσης αθλητή Αυτοκριτική προπονητή (καλή/κακή απόδοση) Η σχέση των μεγαλύτερων με νεότερους αθλητές Διαχείριση κρίσεων	Γιάννης Σφαιρόπουλος
16:45 – 17:30	Επιλογή, αξιολόγηση και ένταξη αθλητών σε μια ομάδα : Τρόπος και κριτήρια επιλογής Αξιολόγηση ατομικών χαρακτηριστικών ανά Εθνική κατηγορία (Elite League, National League1, National League2) Έλληνες και Ξένοι αθλητές σε μια ομάδα	Παναγιώτης Γιαννάκης
17:30– 18:15	Προπόνηση τεχνικής/τακτικής νεαρών καλαθοσφαιριστών: Στόχοι Βασικές Επιθετικές Κατευθύνσεις Βασικές Αμυντικές Κατευθύνσεις	Βαγγέλης Ζιάγκος
18:15 – 18:45	Υπεύθυνος Φυσικής Κατάστασης και Δύναμης Ο Ρόλος του υπεύθυνου ΦΚ σε μια ομάδα Βελτιστοποίηση των αθλητικών ικανοτήτων Ιδιαιτερότητες μεταξύ ανηλίκων /ενηλίκων	Νίκος Παπαβασιλείου
18:45 – 19:00	Ο ρόλος του Team Manager σε έναν αθλητικό οργανισμό Οργάνωση ομάδας Σχέση μεταξύ αθλητών και προπονητών με τη Διοίκηση μιας ομάδας	Νίκος Ζήσης

