

ΜΠΑΣΚΕΤ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ



Πρόγραμμα Κοινωνικής Συμπερίληψης της Ένωσης Σωματείων Καλαθοσφαίρισης Αττικής

Μπάσκετ για παιδιά που ανήκουν στο Φάσμα του Αυτισμού

ΤΣΩΝΗΣ ΦΩΤΗΣ | ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ | Α' ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ ΕΣΚΑ

ΡΟΪΔΟΥ ΦΑΝΝΥ | ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ

ΠΑΝΑΓΗ ΑΡΤΕΜΙΣ | PROGRAM COORDINATOR

Υπο την αιγίδα:



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ



- 1. Εισαγωγικό Σημείωμα**
- 2. Στόχοι Προγράμματος**
- 3. Κριτήρια Επιλογής Συλλόγου**

Ι. ΕΙΣΑΓΩΓΗ



- Η Διαταραχή Αυτιστικού Φάσματος (ΔΑΦ) είναι μια Νευροαναπτυξιακή Διαταραχή που επηρεάζει σημαντικά τον τρόπο που ο εγκέφαλος προσλαμβάνει και ερμηνεύει τα ερεθίσματα του περιβάλλοντος. Τα άτομα με ΔΑΦ παρουσιάζουν επίμονα ελλείμματα στην κοινωνική επικοινωνία και στην κοινωνική αλληλεπίδραση καθώς και περιορισμένα, επαναλαμβανόμενα πρότυπα συμπεριφοράς, ενδιαφερόντων ή δραστηριοτήτων!
- Η Διαταραχή Αυτιστικού Φάσματος είναι ένας άλλος τρόπος σκέψης και ύπαρξης. Για αυτό και κάθε παιδί ΔΑΦ είναι διαφορετικό από τα άλλα και έτσι μιλάμε πλέον για Φάσμα του Αυτισμού!
- Ο αθλητισμός και η σωματική δραστηριότητα παίζουν σημαντικό ρόλο στην προώθηση της κοινωνικής ένταξης των παιδιών και των νέων, ενώ συμβάλλουν στην υγεία και την ψυχοσυνασθηματική τους ανάπτυξη!
- Στα πλαίσια της Κοινωνικής Ευθύνης και της **ενδυνάμωσης του Κοινωνικού Αποτυπώματος της Ένωσης** στον Νομό Αττικής, το Διοικητικό Συμβούλιο της ΕΣΚΑ ενέκρινε ομόφωνα το Πρόγραμμα «**Μπάσκει για Όλους**», το οποίο αφορά την **δημιουργία τμημάτων μπάσκει για παιδιά που ανήκουν στο φάσμα του Αυτισμού!**
- Το Πρόγραμμα θα τεθεί υπό την αιγίδα του υπουργείου Κοινωνικής Συνοχής & Οικογένειας, της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καλαθοσφαίρισης (ΕΟΚ) και της Ένωσης Σωματείων Καλαθοσφαίρισης Αττικής.

Ι. ΕΙΣΑΓΩΓΗ



ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Θα σταλεί πρόσκληση στα σωματεία της Ένωσης (**1^ο Στάδιο**).
- **Βάσει αυστηρών και συγκεκριμένων κριτηρίων**, θα επιλεγούν τα σωματεία (**2^ο Στάδιο**) στα οποία θα ξεκινήσει το πρόγραμμα.
- Στον πρώτο κύκλο του προγράμματος θα ενταχθούν **έως έξι (6)** σωματεία της ΕΣΚΑ.
- Σταδιακά θα ενταχθούν και άλλα σωματεία.
- Για τα σωματεία που θα επιλεγούν (**3^ο Στάδιο**), η διαδικασία περιλαμβάνει συνάντηση με τους Υπεύθυνους του Προγράμματος στα γραφεία της Ένωσης, όπου θα αναλυθούν όλες οι παράμετροι του Προγράμματος.

*** Η αποστολή αιτήματος συμμετοχής δεν συνεπάγεται υποχρέωση από πλευράς ΕΣΚΑ για την συμμετοχή του σωματείου!**

Ι. ΕΙΣΑΓΩΓΗ



- Το πρόγραμμα θα διατίθεται **ΔΩΡΕΑΝ** στους γονείς, χωρίς συνδρομή, υποστηριζόμενο με ιδίους πόρους των συμμετεχόντων σωματείων, χορηγίες και δράσεις που θα αναληφθούν!
- Μελλοντικά θα διενεργηθούν κοινές δράσεις των συμμετεχόντων σωματείων.
- Στα πλαίσια του προγράμματος θα:
 - α) διενεργηθεί υποχρεωτική 10 ωρη εκπαίδευση των συμμετεχόντων προπονητών
 - β) παρασχεθούν προγράμματα προπόνησης
 - γ) δοθούν κατευθυντήριες οδηγίες και θα αναληφθεί κοινή πολιτική αναφορικά με την εύρεση χορηγιών
 - δ) υπάρχουν προτεινόμενοι προπονητές με σχετική εμπειρία
 - ε) υπάρχει εποπτεία από ομάδα έμπειρων ειδικών της ειδικής αγωγής

2. ΣΤΟΧΟΙ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ



ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΗΣ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

- Εξοικείωση με τον ομαδικό αθλητισμό
- Γνωριμία με το άθλημα του μπάσκετ



ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

- Συμπερίληψη & Ψυχαγωγία
- Ενίσχυση των κοινωνικών δεξιοτήτων
- Ενίσχυση της αυτοπεποίθησης των αθλητών



ΔΡΑΣΕΙΣ

- Πρόγραμμα ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης της κοινότητας
- Διοργάνωση κοινών αθλητικών δραστηριοτήτων με τα παιδιά τυπικής ανάπτυξης
- Ενθάρρυνση κοινωνικής αλληλεπίδρασης

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΛΗΨΗΣ

3. ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥ



1. Σύλλογος

- Ιστορία
- Διοικητική Ομάδα
- Ιστορικό κοινωνικής Προσφοράς
- Ισχυρή θέληση & δέσμευση συμμετοχής στο πρόγραμμα
- Εχέγγυα συνέχισης του προγράμματος

2. Εγκαταστάσεις

- Στεγασμένος χώρος-γήπεδο, (ιδανικά) χωρίς ηχητικές παρεμβολές
- Ασφάλεια εγκαταστάσεων
- Ύπαρξη Γυμναστηρίου
- Χώρος «χαλάρωσης» αθλητών

3. Προπονητές

- Πτυχίο προπονητή Καλαθοσφαίρισης
- Πτυχίο ΤΕΦΑΑ
- Εξειδίκευση στην Ειδική Αγωγή
- Εμπειρία, διάθεση και εξειδικευμένη γνώση

3. ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥ



4. Εξοπλισμός

- Εξειδικευμένο υλικό προπόνησης
- Υλικό για χρήση από την Ψυχολόγο

5. Συνεργάτες

Συνεργασία με:

- Ψυχολόγο
- Εργοθεραπευτή
- Ιατρό / Διασώστη
- Διατροφολόγο

6. Ακαδημία

- Οικονομική αυτάρκεια και δυνατότητα στήριξης του προγράμματος
- Ακαδημία με πλήθος αθλητών
- Δυνατότητα & διάθεση πραγματοποίησης κοινών δράσεων με τα παιδιά τυπικής ανάπτυξης της Ακαδημίας