



HEALTHY
HOOPS 4 ALL

ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ



MINI
BASKET

ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

Συνοπτικοί Κανονισμοί MiniBasket U11 - Αγοριών

Αθλητική Περίοδος: 2024-2025



**HEALTHY
HOOPS 4ALL**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΚΑΛΟΣΦΟΙΡΙΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΚΑΛΟΣΦΟΙΡΙΑΣ

U11

ΕΣΚΑ, ΕΣΚΑΝΑ, ΕΚΑΣΘ

Ηλικία

2014 και έως δύο (2) αθλητές του 2015

Υπόλοιπες Ενώσεις/Τ.Ε

2014-2015 και έως δύο (2) αθλητές του 2016

Ελάχιστος αριθμός αθλητών

ΕΣΚΑ, ΕΣΚΑΝΑ, ΕΚΑΣΘ: 10

Υπόλοιπες Ενώσεις/Τ.Ε: 8

Μέγιστος αριθμός αθλητών

15

Διάρκεια

6 x 5 min μεικτός χρόνος +

2 x 5 min καθарός χρόνος

Ελάχιστος χρόνος συμμετοχής

2 x 5 (10) λεπτά

**Όλοι οι αθλητές θα πρέπει να έχουν αγωνιστεί
τουλάχιστον 1 πεντάλεπτο έως και την 3^η περίοδο**

Μέγιστος χρόνος συμμετοχής

6 x 5 (30) λεπτά

Ύψος καλαθιού

2,80

Μέγεθος μπάλας

5

Σκορ

Δεν αναγράφονται οι πόντοι στο

Ε.Φ.Α & Ηλεκτρονικό Πίνακα

Αλλαγές

Δεν επιτρέπονται αλλαγές στις 6 πρώτες περιόδους.

Ελεύθερες αλλαγές στην 7^η & 8^η περίοδο

Jumpball

Σε κάθε περίοδο

Ανάπαυλα:

Ημιχρόνου/Περιοδών

ΟΧΙ



HEALTHY
HOOPS4ALL

ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΚΑΛΑΘΟΣΦΟΡΙΣΗΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΚΑΛΑΘΟΣΦΟΡΙΣΗΣ

Time Out	1 (Στην 7 ^η ή 8 ^η περίοδο)
Αλλαγή καλαθιών	Μετά το τέλος της 4 ^{ης} περιόδου
Εμφανίσεις	Εμφάνιση σωματείου – νούμερα από 0 έως 99
Διαιτησία - Γραμματεία	Με έναν διαιτητή ή I REF KIDS & έναν κριτή
Πίνακας	Χρόνος + 24"
Διακοπή μεικτού χρόνου	1.Βολές 2.Απομάκρυνση μπάλας 3.Τραυματισμός 4.Κρίση διαιτητή
MVP αγώνων	ΟΧΙ
Fair Players αγώνων	Έως δύο (2) αθλητές – εφόσον υπάρχουν
Επαναφορά από άουτ	Χωρίς Διαιτητή (εκτός φάουλ & μπρος-πίσω)
Φύλλο αγώνος	Ειδικό Φύλλο Αγώνα (ΕΦΑ)
Προσωπικά φάουλ	ΝΑΙ
Ομαδικά φάουλ	ΝΑΙ
Παραβάσεις άμυνας	Μία (1) ελεύθερη βολή & ανανέωση 24" ή 14" της επιτιθέμενης ομάδας
Παραβάσεις επίθεσης	Μία (1) ελεύθερη βολή & επαναφορά από τα 14" με αλλαγή κατοχής



HEALTHY
HOOPS4ALL

ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΚΑΡΤΟΣΦΟΙΡΙΣΗΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΚΑΡΤΟΣΦΟΙΡΙΣΗΣ

ΑΜΥΝΑ

Προσωπική άμυνα (M2M) 2/4 NAI

Προσωπική άμυνα (M2M) 3/4 ΟΧΙ

Προσωπική πιεστική άμυνα σε όλο το γήπεδο
(M2M Full court press) 4/4 ΟΧΙ

Ζώνη σε όλο το γήπεδο (Zone full court press) 4/4 ΟΧΙ

Ζώνη μισό γήπεδο (Zone) 1/2 ΟΧΙ

Σύνθετες (Match-up zone/M2M) ΟΧΙ

Παγίδες (Double team) ΟΧΙ

3'' Παραμονή Αμυντικού στη ρακέτα ΟΧΙ

ΕΠΙΘΕΣΗ

Σκριν στη μπάλα (On ball screen) ΟΧΙ

Χέρι χέρι (Hand off pass/screen) ΟΧΙ

Σκριν μακριά από τη μπάλα (Off ball screen) ΟΧΙ

Προτεινόμενος αριθμός προπονήσεων 3-4

Θέση προπονητή Καθιστός