



HEALTHY
HOOPS 4 ALL

ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

Συνοπτικοί Κανονισμοί MiniBasket U12 - Αγοριών

Αθλητική Περίοδος: 2024-2025



**HEALTHY
HOOPS 4 ALL**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΚΑΛΟΣΦΟΙΡΙΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΚΑΛΟΣΦΟΙΡΙΑΣ

U12

ΕΣΚΑ, ΕΣΚΑΝΑ, ΕΚΑΣΘ

Ηλικία 2013 και έως δύο (2) αθλητές του 2014
Υπόλοιπες Ενώσεις/Τ.Ε
2013-2014 και έως δύο (2) αθλητές του 2015

Ελάχιστος αριθμός αθλητών ΕΣΚΑ, ΕΣΚΑΝΑ, ΕΚΑΣΘ: 10
Υπόλοιπες Ενώσεις/Τ.Ε: 8

Μέγιστος αριθμός αθλητών 15

Διάρκεια 6 x 5 min μεικτός χρόνος +
2 x 5 min καθарός χρόνος

Ελάχιστος χρόνος συμμετοχής 2 x 5 (10) λεπτά
Όλοι οι αθλητές θα πρέπει να έχουν αγωνιστεί τουλάχιστον 1 πεντάλεπτο έως και την 3^η περίοδο

Μέγιστος χρόνος συμμετοχής 6 x 5 (30) λεπτά

Ύψος καλαθιού 2,80

Μέγεθος μπάλας 5

Σκορ Δεν αναγράφονται οι πόντοι στο
Ε.Φ.Α & Ηλεκτρονικό Πίνακα

Αλλαγές Δεν επιτρέπονται αλλαγές στις 6 πρώτες περιόδους.
Ελεύθερες αλλαγές στην 7^η & 8^η περίοδο

Jumpball Σε κάθε περίοδο

**Ανάπαυλα:
Ημιχρόνου/Περιοδών** ΟΧΙ



HEALTHY
HOOPS4ALL

ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

Time Out	1 (Στην 7 ^η ή 8 ^η περίοδο)
Αλλαγή καλαθιών	Μετά το τέλος της 4ης περιόδου
Εμφανίσεις	Εμφάνιση σωματείου – νούμερα από 0 έως 99
Διαιτησία - Γραμματεία	Με έναν διαιτητή ή 1 REF KIDS & έναν κριτή
Πίνακας	Χρόνος + 24"
Διακοπή μεικτού χρόνου	1.Βολές 2.Απομάκρυνση μπάλας 3.Τραυματισμός 4.Κρίση διαιτητή
MVP αγώνων	ΟΧΙ
Fair Players αγώνων	Έως δύο (2) αθλητές – εφόσον υπάρχουν
Επαναφορά από άουτ	Χωρίς Διαιτητή (εκτός φάουλ & μπρος-πίσω)
Φύλλο αγώνος	Ειδικό Φύλλο Αγώνα (ΕΦΑ)
Προσωπικά φάουλ	ΝΑΙ
Ομαδικά φάουλ	ΝΑΙ
Παραβάσεις άμυνας	Μία (1) ελεύθερη βολή & ανανέωση 24" ή 14" της επιτιθέμενης ομάδας
Παραβάσεις επίθεσης	Μία (1) ελεύθερη βολή & επαναφορά από τα 14" με αλλαγή κατοχής

ΑΜΥΝΑ

Προσωπική άμυνα (M2M) 2/4	ΝΑΙ
Προσωπική άμυνα (M2M) 3/4	ΟΧΙ
Προσωπική πιεστική άμυνα σε όλο το γήπεδο (M2M Full court press) 4/4	ΟΧΙ
Ζώνη σε όλο το γήπεδο (Zone full court press) 4/4	ΟΧΙ
Ζώνη μισό γήπεδο (Zone) 1/2	ΟΧΙ
Σύνθετες (Match-up zone/M2M)	ΟΧΙ
Παγίδες (Double team)	ΟΧΙ
3'' Παραμονή Αμυντικού στη ρακέτα	ΟΧΙ

ΕΠΙΘΕΣΗ

Σκριν στη μπάλα (On ball screen)	ΟΧΙ
Χέρι χέρι (Hand off pass/screen)	ΟΧΙ
Σκριν μακριά από τη μπάλα (Off ball screen)	ΟΧΙ

Προτεινόμενος αριθμός προπονήσεων	3-4
Θέση προπονητή	Καθιστός