



HEALTHY
HOOPS4ALL

ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΚΑΛΩΣΟΦΙΡΙΑΣ



YOUTH DEVELOPMENT ΓΑΛΑΝΟΛΕΥΚΑ ΑΣΤΕΡΙΑ

Συνοπτικοί Κανονισμοί
U13 Γαλανόλευκα Αστέρια
Αγοριών

Αθλητική Περίοδος: 2024-2025



**HEALTHY
HOOPS4ALL**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ



YOUTH DEVELOPMENT
ΓΑΛΑΝΟΛΕΥΚΑ ΑΣΤΕΡΙΑ

U13

ΕΣΚΑ, ΕΣΚΑΝΑ, ΕΚΑΣΘ

Ηλικία

2012 και έως δύο (2) αθλητές του 2013

Υπόλοιπες Ενώσεις/Τ.Ε

2012-2013 και έως δύο (2) αθλητές του 2014

**Ελάχιστος αριθμός
αθλητών**

ΕΣΚΑ, ΕΣΚΑΝΑ, ΕΚΑΣΘ: **10**

Υπόλοιπες Ενώσεις/Τ.Ε: **8**

**Μέγιστος αριθμός
αθλητών**

15

Διάρκεια

6 x 5 min μεικτός χρόνος +
2 x 5 min καθαρός χρόνος

**Ελάχιστος χρόνος
συμμετοχής**

2 x 5 (10) λεπτά

**Όλοι οι αθλητές θα πρέπει να έχουν αγωνιστεί
τουλάχιστον 1 πεντάλεπτο έως και την 3^η περίοδο**

**Μέγιστος χρόνος
συμμετοχής**

6 x 5 (30) λεπτά

Ύψος καλαθιού

3,05

Μέγεθος μπάλας

6

Σκορ

Δεν αναγράφονται οι πόντοι στο
Ε.Φ.Α & Ηλεκτρονικό Πίνακα

Αλλαγές

Δεν επιτρέπονται αλλαγές στις 6 πρώτες περιόδους.
Ελεύθερες αλλαγές στην 7^η & 8^η περίοδο

Jumpball

Σε κάθε περίοδο

**Ανάπαυλα:
Ημίχρονου/Περιοδών**

ΟΧΙ



HEALTHY
HOOPS4ALL

ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΚΑΛΟΣΦΟΡΙΣΗΣ



YOUTH DEVELOPMENT
ΓΑΛΑΝΟΛΕΥΚΑ ΑΣΤΕΡΙΑ

Time Out	1 (Στην 7 ^η ή 8 ^η περίοδο)
Αλλαγή καλαθιών	Μετά το τέλος της 4 ^{ης} περιόδου
Εμφανίσεις	Φανέλες Γαλανόλευκα Αστέρια Σορτσάκια σωματείου – νούμερα από 0 έως 99
Διαιτησία - Γραμματεία	Με έναν διαιτητή ή I REF KIDS & έναν κριτή
Πίνακας	Χρόνος + 24"
Διακοπή μεικτού χρόνου	1.Βολές 2.Απομάκρυνση μπάλας 3.Τραυματισμός 4.Κρίση διαιτητή
MVP Αγώνων	Δύο (2) καλύτεροι ανά ομάδα
Fair Players αγώνων	Έως δύο (2) αθλητές – εφόσον υπάρχουν
Επαναφορά από άουτ	Χωρίς Διαιτητή (εκτός φάουλ & μπρος-πίσω)
Φύλλο αγώνος	Ειδικό Φύλλο Αγώνα (ΕΦΑ)
Προσωπικά φάουλ	ΝΑΙ
Ομαδικά φάουλ	ΝΑΙ
Παραβάσεις άμυνας	Μία (1) ελεύθερη βολή & ανανέωση 24" ή 14" της επιτιθέμενης ομάδας
Παραβάσεις επίθεσης	Μία (1) ελεύθερη βολή & επαναφορά από τα 14" με αλλαγή κατοχής

ΑΜΥΝΑ

Προσωπική άμυνα (M2M) 2/4 ΝΑΙ

Προσωπική άμυνα (M2M) 3/4 ΝΑΙ

Προσωπική πιεστική άμυνα σε όλο το γήπεδο
(M2M Full court press) 4/4 ΟΧΙ

Ζώνη σε όλο το γήπεδο (Zone full court press) 4/4 ΟΧΙ

Ζώνη μισό γήπεδο (Zone) 1/2 ΟΧΙ

Σύνθετες (Match-up zone/M2M) ΟΧΙ

Παγίδες (Double team) ΟΧΙ

3'' Παραμονή Αμυντικού στη ρακέτα ΟΧΙ

ΕΠΙΘΕΣΗ

Σκριν στη μπάλα (On ball screen) ΟΧΙ

Χέρι χέρι (Hand off pass/screen) ΟΧΙ

Σκριν μακριά από τη μπάλα (Off ball screen) ΝΑΙ

Προτεινόμενος αριθμός προπονήσεων 4-5

Θέση προπονητή Όρθιος