



Μαρούσι, 24 Οκτωβρίου 2024

EUROPEAN  
CHAMPIONS

MEN

1987, 2005

MEN U20

2002, 2009, 2017

MEN U18

2008, 2015

MEN U16

1989, 1993

WORLD  
CHAMPIONS

MEN U18

1995

ΠΡΟΣ: ΕΣΚΑ

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ-ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΗ

Σε συνέχεια των προπονήσεων επιλογής της ΕΣΚΑ για το Αναπτυξιακό Πρόγραμμα Κοριτσιών της ΕΟΚ και λόγω αλλαγής διαθεσιμότητας του Κλειστού Γυμναστηρίου Στρέφη, **ανακοινώνεται εκ νέου το πρόγραμμα για την επόμενη εβδομάδα κ έχει ως εξής:**

- Τρίτη 29 Οκτωβρίου 2024, ώρες 16:00-17:30 (γεννημένες 2012)
- Πέμπτη 31 Οκτωβρίου 2024, ώρες 17:00-18:30 (γεννημένες 2010)

Παρακαλούνται οι προπονητές των σωματείων να επιλέξουν τις αθλήτριες που κατά τη κρίση τους μπορούν να ανταποκριθούν στις απαιτήσεις του προγράμματος για να λάβουν μέρος στις προπονήσεις επιλογής.

Απαραίτητη προϋπόθεση για τη συμμετοχή των αθλητριών στην προπόνηση είναι η κάρτα υγείας θεωρημένη από καρδιολόγο (σε φωτοτυπία), η οποία θα παραδοθεί στον υπεύθυνο της προπόνησης.

Παρακαλούνται οι αθλήτριες να βρίσκονται στο γήπεδο 10 λεπτά πριν την έναρξη της προπόνησης.

Υπεύθυνη προπονήτρια του προγράμματος είναι η κα Ελένη Μίχα.

**\*Θα ακολουθούν ανακοινώσεις τις εβδομαδιαίες προπονήσεις ανά ηλικιακή κατηγορία.**

ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΟΚ

