



HELLAS BASKETBALL

YOUTH DEVELOPMENT

Συνοπτικοί Κανονισμοί
U14 Πιλοτικό Tournament
Αγοριών

Αθλητική
Περίοδος: 2024-
2025



HELLAS BASKETBALL

YOUTH DEVELOPMENT

	U14
	ΕΣΚΑ, ΕΣΚΑΝΑ, ΕΚΑΣΘ
Ηλικία	2011-2012 (και έως δύο (2) αθλητές του 2013, εάν ένα σωματείο συμμετέχει πρώτη φορά στο Τουρνουά ή συμμετείχε πρώτη φορά την αγωνιστική περίοδο 2023-2024)
	Υπόλοιπες Ενώσεις/Τ.Ε
	2011-2012 και έως δύο (2) αθλητές του 2013
Ελάχιστος αριθμός αθλητών	ΕΣΚΑ, ΕΣΚΑΝΑ, ΕΚΑΣΘ: 10
	Υπόλοιπες Ενώσεις/Τ.Ε: 8
Μέγιστος αριθμός αθλητών	15
Διάρκεια	3 x 10 min μεικτός χρόνος + 1 x 10 min καθαρός χρόνος
Ελάχιστος χρόνος συμμετοχής	2 x 5 (10) λεπτά
	Όλοι οι αθλητές θα πρέπει να έχουν αγωνιστεί τουλάχιστον 1 πεντάλεπτο έως και την 3^η περίοδο
Μέγιστος χρόνος συμμετοχής	6 x 5 (30) λεπτά
Ύψος καλαθιού	3,05
Μέγεθος μπάλας	6
Σκορ	Αναγράφονται οι πόντοι στο Φ.Α & Ηλεκτρονικό Πίνακα
Αλλαγές	Δεν επιτρέπονται αλλαγές στις 3 πρώτες περιόδους. Ελεύθερες αλλαγές στην 4 ^η περίοδο
Jumpball	Στην αρχή του αγώνα
Ανάπουλα:	
Ημίχρονου/Περιοδών	ΝΑΙ



HELLAS BASKETBALL

YOUTH DEVELOPMENT

ΑΜΥΝΑ

Προσωπική άμυνα (M2M) 2/4	ΝΑΙ
Προσωπική άμυνα (M2M) 3/4	ΝΑΙ
Προσωπική πιεστική άμυνα σε όλο το γήπεδο (M2M Full court press) 4/4	ΝΑΙ
Ζώνη σε όλο το γήπεδο (Zone full court press) 4/4	ΟΧΙ
Ζώνη μισό γήπεδο (Zone) 1/2	ΟΧΙ
Σύνθετες (Match-up zone/M2M)	ΟΧΙ
Παγίδες (Double team)	ΟΧΙ
3'' Παραμονή Αμυντικού στη ρακέτα	ΟΧΙ

ΕΠΙΘΕΣΗ

Σκριν στη μπάλα (On ball screen)	ΟΧΙ
Χέρι χέρι (Hand off pass/screen)	ΟΧΙ
Σκριν μακριά από τη μπάλα (Off ball screen)	ΝΑΙ

ΠΙΛΟΤΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

Μέγιστος χρόνος επίθεσης	19'' 5'' να περάσει η μπάλα από το αμυντικό στο επιθετικό half court + 14'' για εκδήλωση επίθεσης αφού περάσει η μπάλα στο επιθετικό half court
ΕΠΑΝΑΦΟΡΑ ΜΠΑΛΑΣ	Χωρίς Παρέμβαση Διοικητή (Εκτός από φασουλ και παράβαση μπρος-πίσω)
ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΒΟΛΩΝ	1 + 1 (+ 1)



HELLAS BASKETBALL

YOUTH DEVELOPMENT

Προτεινόμενος αριθμός προπονήσεων	4-5
θέση προπονητή	Όρθιος
Time Out	1 στο Α' ημίχρονο + 1 στο Β' ημίχρονο
Αλλαγή καλαθιών	Μετά το τέλος της 2ης περιόδου
Διοικησία - Γραμματεία	Με έναν διοικητή και 2 κριτές
Πίνακας	Χρόνος + σκορ + 14"
Διακοπή μεικτού χρόνου	1.Βολές 2.Απομάκρυνση μπάλας 3.Τραυματισμός 4.Κρίση διοικητή
Προσωπικά φάουλ	ΝΑΙ
Ομαδικά φάουλ	ΝΑΙ
Παραβάσεις άμυνας	Μία (1) ελεύθερη βολή & ανανέωση 5" (στο αμυντικό half court) ή 14" (στο επιθετικό half court) της επιτιθέμενης ομάδας
Παραβάσεις επίθεσης	Μία (1) ελεύθερη βολή & αλλαγή κατοχής



HELLAS BASKETBALL

YOUTH DEVELOPMENT

Συνοπτικοί Κανονισμοί
U14 Πιλοτικό Tournament
Αγοριών

Αθλητική
Περίοδος: 2024-
2025